



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Erakorralise meditsiini keskus

### Osutame erakorralist abi:

- **alates 16. eluaastast** ägedate haiguste, traumade ja muude eluohtlike seisundite ning **alates imikueast** ägedate silmahaiguste korral [Ravi tn 18 C-korpuse](#) **erakorralise meditsiini keskus (EMK)**. Valvesilmaarst võtab erakorralisi haigeid vastu **E–R 8.00–20.00 ja L–P 9.00–20.00**. Muul ajal osutab vältimatut abi EMK arst.
- naistehaiguste ja rasedusaegsete probleemide korral **igas vanuses patsientidele** [Ravi tn 18 B-korpuse](#) **naistekliiniku vastuvõtutoas**.

Iga ootamatu terviseprobleem ei vaja erakorralist abi. Esmast nõu küsige oma perearstilt või ööpäevaringselt [perearsti nõuandetelefonilt 1220](#).



## Pöörduge EMK-sse, kui Teil on:

- värske trauma, millega kaasneb liikuvuse piiratus ja vigastatud kehaosa tugev paistetus
- haavad, põletus, mürgistus, söövitused, elektritraumad vms
- võõrkeha hingamisteedes, seedetraktis või mujal
- looma hammustus
- suruv või ängistav rindkerevalu
- südamerütmihäired
- teadvushäired
- kõnehäired
- hingamisraskused
- krampid
- peavalu, millega võivad kaasneda oksendamine ja tasakaaluhäired
- talumatu kõhuvalu korduva oksendamisega või tugev kõhulahtisus
- talumatu ravimitele allumatu valu
- äge verejooks
- tugev allergiline reaktsioon
- vägivalla tagajärjel tekkinud vigastused, mis vajavad fikseerimist

## Pöörduge EMK-sse silmaarsti vastuvõtule, kui Teil on:

- silmatrauma
- silmasöövitus
- silmapõletus
- nägemise äkiline muutus
- järsk nägemise halvenemine vähem kui 1 kuu peale silmaoperatsiooni

## Ärge pöörduge EMK-i silmaarsti vastuvõtule, kui teil on:

- silma limaskestast põletik
- [silmade kuivus, kipitus ja/või sügelus](#)
- [silmaaugude põletik](#)
- silmalau rasunäärme ummistus (rahetera) või ripsmete karvanääpsu bakteriaalne põletik (odraiva)
- [silma limaskestast alune verevalum](#)

Abi saamiseks võtke ühendust oma perearstiga.

## Pöörduge naistekliiniku vastuvõtutuppa (Ravi tn 18 üksuse B-korpuse I korrus), kui Teil on:

- [erakorraline rasedusaegne probleem](#)
- ebatavaliselt tugev verejooks suguteedest
  - o mis on tugevam ja kestab kauem kui menstruatsioon
- äge, järjepidev ja järsku tekkinud kõhuvalu
  - o mis ei ole möödunud käsimüügi valuvaigistiga
- raseduse katkemise/katkestamise või sünnituse järel tekkinud
  - o kõrge palavik
  - o tugev kõhuvalu, mis ei möödu käsimüügi valuvaigistiga
  - o tugev ja rohke verejooks
  - o rinnapõletik
- operatsiooni järel
  - o tekkinud kõrge palavik, verejooks, tugev valu, võimalik haavainfektsioon

Vastuvõtutoas ei tehta sugulisel teel levivate infektsioonide analüüse ega määrata rasestumisvastaseid vahendeid.

**NB!** Naistekliinikus saab esmapäevast neljapäevani broneerida samaks päevaks [erakorralise/vältimatu vastuvõtutuaaja naistearstile](#). Aja broneerimiseks helistage hommikul klienditeeninduse numbrile **666 1900**.

## Kui tulete erakorralise meditsiini keskusesse või naistekliiniku vastuvõtutuppa

- Pöörduge registratuuri ning esitage oma isikut tõendav dokument ja vajadusel kindlustust tõendav dokument, näiteks Euroopa ravikindlustuskaart.
- Selgitage võimalikult täpselt oma terviseprobleemi, et määratleda edasise abi osutamise kiirus ja võimalused.
- Kindlasti informeerige, kui Teil on kaasuvaid haigusi, allergiaid või olete rase.

### Abi osutamisel lähtume abivajamise kiirusest ehk triaaziprioriteedist

- **Punane (I)** triaazikategooria tähistab eluohtlikus seisundis patsiente, kelle elu on otseselt ohus.
- **Oranž (II)** triaazikategooria tähistab erakorralisi patsiente, kelle seisund on potentsiaalselt eluohtlik.
- **Kollane (III)** triaazikategooria tähistab patsiente, kelle haigestumine on erakorraline, kuid kelle seisund on stabiilne ning abi võib oodata.
- **Roheline (IV)** triaazikategooria tähistab patsiente, kelle puhul on tegemist probleemidega, mis ei vaja kiiret erakorralist sekkumist.
- **Sinine (V)** triaazikategooria tähistab patsiente, kes ei vaja erakorralist abi ja kelle tervises seisund ei kvalifitseeru eelnevate triaazikategooriate alla.

Esmase triaazi tegija on triaaziõde või triaaziämmaemand, kes kategooria määramisel lähtub Teie seisundist, kaebustest, haigestumise algusajast ning kaasuvatest haigustest.

**Juhul kui Teie seisund on stabiilne ning tegemist ei ole (potentsiaalselt) eluohtliku seisundiga, siis võib arstiabi ooteaeg olla kuni 6 h.**

Erakorralise meditsiini keskuses koostatud haiguslooga on võimalik tutvuda [Terviseportaal](#)is.

## Visiiditasu

Visiiditasu **5 €** on kohustuslik kõigile ravikindlustatud isikutele, välja arvatud:

- lapsed ja noored (vanuses 0–18 k.a)
- lapseootel naised rasedakaardi esitamisel

Ravikindlustuse puudumisel osutame Teile erakorralise meditsiini keskuse kompleksteenust. Teenuse hind on 125 € ja see tuleb tasuda ettemaksuna. Kui Teie visiit piirdub triaaziõde vastuvõtuga, tuleb teenuse eest tasuda 25 €.

Haiglal on õigus mitte tagastada visiiditasu, kui lahkute erakorralise meditsiini keskusest omal vastutusel enne tervishoiuteenuse saamist.

## Kontaktid

- EMK-s viibiva lähedase kohta saate infot registratuuri telefonil **620 7040**
- ametlike pöördumiste ja kvaliteediküsimuste korral palume pöörduda [info \[at\] itk.ee](mailto:info[at]itk.ee) ([info\[at\]itk\[dot\]ee](mailto:info[at]itk[dot]ee))

## Aadressid

Ravi 18, Tallinn

[Google Maps](#)

**59.42701, 24.75573**

# Töötajad

**Kristiina Mäemets**



**Darja Bondartšuk**



[5302 4272](tel:53024272)

[Darja.Bondartsuk@itk.ee](mailto:Darja.Bondartsuk@itk.ee)

**Krista Võrang**



[6 207 461](tel:6207461)

[krista.vorang@itk.ee](mailto:krista.vorang@itk.ee)