

# Infoleht vastsündinud laste vanematele

Patsiendi infomaaterjal



## Kuidas registreerida lapse sündi?

Lapse sünni peate registreerima ühe kuu jooksul pärast lapse sündi. Lapse sünd registreeritakse avalduse alusel 7 tööpäeva jooksul avalduse esitamisest.

Sünni registreerimise avalduse saavad esitada abielus ja mitte abielus olevad vanemad ja üksikvanem, kui tervishoiuteenuse osutaja on meditsiinilise sünnitõendi andmed edastanud rahvastikuregistrile.

Lapse sünni registreerimise täiendav info on leitav: [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee)

## Avalduse saate esitada

- [www.rahvastikuregister.ee](http://www.rahvastikuregister.ee);
- Tallinna Perekonnaseisuametile;
- linna- või vallavalitsusele.

## Sünni registreerimisel

- annavad lapsevanemad lapsele ees- ja perekonnanime;
- kantakse hooldusõiguse andmed rahvastikuregistrisse;
- toimub isaduse omaksvõtt;
- väljastatakse vanematele soovi korral lapse sünnitõend. Sünnitõend on eesti keeles ja selle esmakordne väljastamine on tasuta. Võõrkeelse tõendi saate tellida e-rahvastikuregistris või esitades avalduse Teile sobivale maakonnakeskuse kohalikule omavalitsusele või Eesti välisesindusele.

## Tallinna Perekonnaseisuameti asukoht

Pärnu mnt 67, Tallinn

Telefon 645 7480, [www.tallinn.ee](http://www.tallinn.ee)

Tallinna Perekonnaseisuametis on Tallinna elanikel võimalus taotleda Tallinna linna sünnitoetust (vajalike dokumentide loetelu vt peatükist Tallinna linna lapse sünnitoetus).

## Kodakondsus ja isikut tõendavad dokumendid

Laps loetakse Eesti kodanikuks, kui vähemalt üks tema vanematest on Eesti kodanik. Kui lapse teine vanem on teise riigi kodanik, võib laps saada ka teise riigi kodakondsuse olenevalt teise riigi seadustest ning lapsel on siis topeltkodakondsus. Lapse vanemad saavad valida ja otsustada, millist reisidokumenti või millise riigi dokumente (passi) lapsele taotleda. Lapsele reisidokumendi saamiseks peavad vanemad võtma ühendust oma kodakondsusriigi saatkonnaga.

Eestis on reisidokumendiks ID-kaart või pass. Eestis kehtivaid dokumente (ID-kaart, Eesti pass, välismaalase pass, elamisloakaart, pagulase reisidokument, ajutine reisidokument) saab taotleda Politsei-ja Piirivalveametis.

Täiendav info: <https://www.politsei.ee/et/>

## Riiklikud peretoetused ja vanemahüvitised

Riiklike peretoetuste ja vanemahüvitiste maksmisega tegeleb Sotsiaalkindlustusamet. Peretoetuste ja vanemahüvitise saamiseks ei ole vaja taotlust esitada. Pärast lapse sünni registreerimist saadab Sotsiaalkindlustusamet e-posti aadressile teavituse vanematele võimaldavate toetuse liikide ja vanemahüvitise kohta. Teavituse saamiseks on vaja kontrollida Sotsiaalkindlustusameti iseteeninduses e-posti aadressi õigsust/olemasolu. Seal saate teha ka valikuid, milliseid toetuse liike hakkab saama üks ja milliseid teine vanem.

Vanemahüvitist on õigus saada õiguse tekkimise päevast alates lapse kolmeaastaseks saamiseni lapse kohta kuni 605 kalendripäeva, mis sisaldab ema vanemahüvitise, isa vanemahüvitise ja jagatava vanemahüvitise kalendripäevi.

Üldjuhul on õigus vanemahüvitisele enne lapse 30 päeva vanuseks saamist last kasvataval emal. Hiljem võivad vanemad õigust hüvitisele kasutada kordamööda, kuid eelisõigus hüvitisele on sellel vanemal, kes viibib vanemapuhkusel.

2024. aastal on jagatava vanemahüvitise määr 725 eurot ning ülempiiriks on 4733,53 eurot kuus. Vanemahüvitist arvutatakse lapse sünnikuust üheksale kuule eelnenud 12 kalendrikuu tulust, millelt on tasutud sotsiaalmaks. Näiteks lapse sünnikuu on 2024. a oktoober. Vanemahüvitise suurus arvutatakse perioodi 01.2023 - 12.2023 eest. Vanemahüvitise saamise ajal võib jätkata töötamist ja saada tulu. Kui tulu ületab poolt jooksva aasta hüvitise ülempiiri, vähendatakse väljamakstava vanemahüvitise suurus. 2366,76 eurot ületava tulu saamisest tuleb teavitada Sotsiaalkindlustusametit iseteenindusportaalil.



## Sotsiaalkindlustusameti Tallinna büroo klienditeeninduse asukoht

Paldiski mnt 80, Tallinn

Telefon 612 1360

[www.sotsiaalkindlustusamet.ee](http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee)

## Riiklikud peretoetused

- Sünnitoetus (ühekordne) 320 eurot.
- Lapsetoetus (igakuine, esimese ja teise lapse kohta 80 eurot ning kolmanda ja iga järgmise lapse kohta 100 eurot).
- Lasterikka pere toetus (igakuine).
  - 3-6 last kasvatavale perele 450 eurot.
  - 7 või enam last kasvatavele perele 650 eurot.
- Üksikvanema lapse toetus (igakuine) 80 eurot.
- Ajateenija või asendusteenistuja lapse toetus (iga lapse kohta kuni ajateenistuses viibimise lõpuni, igakuine) 900 eurot.



KESKHAIGLA SÜNNITUSMÄJA

ITK 808



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 10.04.2024. a otsusega

## Kohaliku valla- või linnavalitsuse poolt makstav toetus

Enamik valla- ja linnavalitsusi maksab lapse sünni puhul vanematele toetust, olles kehtestanud selleks oma tingimused. Toetuse määramise ja maksmisega tegeleb elukohajärgne valla- või linnavalitsus (toetuse summa on erinev).

## Tallinna linna lapse sünnitoetus

Sünnitoetust saab taotleda kohe lapse sünni registreerimise järel Tallinna e-teeninduses.

Toetust saab taotleda 6 kuu jooksul.

Toetuse määr on 320 eurot, mis makstakse välja kahes osas: 50% pärast taotluse esitamist, 50% pärast lapse aastaseks saamist. Kaksikute toetuse määr on 1000 eurot, mis makstakse välja ühes osas.

Lapsel on õigus saada toetust, kui vähemalt ühe vanema või üksikvanema rahvastikuregistrisse kantud elukoht on olnud katkematult Tallinna linn aasta enne lapse sündi. Teise vanema rahvastikuregistrisse kantud elukoht peab olema enne lapse sündi Tallinna linn. Teine osa makstakse välja juhul, kui laps ja tema vanemad või üksikvanem on rahvastikuregistri andmetel katkematult olnud Tallinna linna elanikud alates lapse sünnist kuni lapse aastaseks saamiseni. Lisaks peab laps rahvastikuregistri andmetel elama toetuse taotlejaga ühel aadressil.

## Imiku hoolduspakk Tallinna linna elanikele

Imiku hoolduspakk antakse lapse vanematele, kui vanemad või üksikvanem on olnud rahvastikuregistri andmetel Tallinna linna elanik aasta enne lapse sündi.

Reedel, laupäeval ja pühapäeval sünnitanud naised saavad paki kätte esmaspäeval, kui nad viibivad veel sünnitusmajas. Juhul kui sünnitusmajas viibimise jooksul pakki ei saadud, tuleb paki saamiseks pöörduda kahe kuu jooksul sünnitusmajja.

Enne on vaja aeg kokku leppida tel 620 7394. Kaasa tuleb võtta lapse sünnitõend või mõlema vanema isikut tõendavad dokumendid.

## Isapuhkus ja isa vanemahüvitis

Isapuhkust ja isa vanemahüvitist on võimalik saada lapse isal või ühel samasoolisel vanemal, kes ei ole lapse ema. Kui lapsel isa ei ole või isa on lapsest loobunud, on vanemahüvitist võimalik saada ka ema abikaasal või registreeritud elukaaslasel.

Isapuhkust on õigus saada 30 kalendripäeva (ühes osas või osade kaupa), mille eest maksab Sotsiaalkindlustusamet isa vanemahüvitist, mille saab planeerida Sotsiaalkindlustusameti iseteeninduskeskkonnas.

Puhkust saab kasutada 30 päeva enne arsti või ämmaemanda määratud eeldatavat lapse sünnikuupäeva kuni lapse kolmeaastaseks saamiseni. Isapuhkuse avaldus tuleb esitada tööandjale vähemalt 30 kalendripäeva enne, kui ei ole kokku lepitud teisiti.

## Vanemapuhkus

Õigus vanemapuhkusele on last kasvataval vanemal kuni lapse 3- aastaseks saamiseni. Vanemapuhkust on õigus korrata kasutada ühel vanemal ning ühes osas või ositi igal ajal. Vanemapuhkusele jäämisest või vanemapuhkuse katkestamisest tuleb tööandjat teavitada vähemalt 30 kalendripäeva ette, kui ei ole kokku lepitud teisiti.

## Ravikindlustus

Ravikindlustus tekib lapsele automaatselt, kui lapse elukohaks on rahvastikuregistris märgitud Eesti aadress.

Vanemahüvitise saamise perioodil on hüvitist saaval vanemal automaatselt ravikindlustus. Sotsiaalkindlustusamet edastab Tervisekassale ravikindlustuse vormistamiseks vajalikud andmed Juhul kui lähete reisima, vormistage oma lapsele Euroopa ravikindlustuskaart. Seda saab taotleda riigiportaalis [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee) kaudu või Tervisekassa klienditeenindusbüroos. Taotluse saab saata ka Tervisekassale postiga või digitaalselt allkirjastatuna e-posti teel ([info@tervisekassa.ee](mailto:info@tervisekassa.ee)).

## Tervisekassa asukoht Tallinnas

Lastekodu 48, Tallinn

Telefon 669 6630

[www.tervisekassa.ee](http://www.tervisekassa.ee)

## Perearst

Kõik vastsündinud registreeritakse automaatselt oma ema perearsti nimistusse. Taotluse peab esitama vaid juhul, kui soovite oma lapsele enda perearstist erinevat perearsti.

Kui soovite registreerida perearsti nimistusse või perearsti vahetada, siis saab seda teha kirjaliku avalduse alusel.

Vajalik info on leitav <https://www.tervisekassa.ee/perearstiabi>. Vabad kohad

perearstide nimistutes on leitavad: <https://www.tervisekassa.ee/inimesele/arsti-ja-oendusabi/perearstiabi/vabad-kohad-perearstide-nimistutes>

Kui olete Eestisse kolinud välismaalane, kes ei oska eesti keelt, siis soovime arsti vastuvõtule kaasata tõlgi. Patsiendi enda kohustus on katta tõlgi kulud. Tõlgina võib kasutada ka oma tugivõrgustiku kuuluvaid inimesi (pereliige, sugulane, sõber jt). Kui olete rahvusvahelise kaitse saaja (sh ajutise kaitse saaja) või tema pereliige, siis soovime pöörduda kohaliku omavalitsuse või Sotsiaalkindlustusameti poole tasuta tõlkeabi saamiseks.

## Vajalikud telefonid

**KIIRABI** 112

**ÜLERIIGILINE PEREARSTI**

**NÕUANDETELEFON (24h)** 1220

**Ohvriabi kriisitelefoni (24h)** 116006

**Emotsionaalne tugi (kell 10.00-24.00)** 116123

**Lasteabi tel (24h)** 116111

**TALLINNA LASTEHAIGLA, Tervise 28**

**Vastuvõtutuba** 697 7146

**Traumapunkt** 697 7194

**IDA-TALLINNA KESKHAIGLA**

**NAISTEKLIINIK, Ravi 18**

**Imetamise nõustamine** 666 1900

**Lastearstid** 620 7177

**Valveämmaemand** 530 80 874

**Tasuta ämmaemanda nõuandeliin**

**(tööpäeviti kell 8.00-16.00)** 6067576

Kui Teil tekivad kodus tervisehäired (palavik, rinnapõletik), pöörduge Ida-Tallinna Keskhaigla naistekliiniku erakorralisse vastuvõttu.

Kuni 1-kuuse vastsündinu tervisehäirete puhul või nõu saamiseks registreerige end vastuvõtule tel 620 7496

Lapse immuniseerimisspass on leitav terviseportaalis [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee).

Sotsiaalküsimuste korral helistage tel 620 7394 (Ida-Tallinna Keskhaigla sotsiaaltöötaja).

Ida-Tallinna Keskhaigla infotelefon 666 1900 [www.sunnitusmaja.ee](http://www.sunnitusmaja.ee)

