



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Parafiinravi

**Protseduur lõõgastab lihaspingeid ja laiendab veresooni nahaalustes kudedes, selle toimele paraneb verevarustus ning vähenevad valuaistingud.**

Parafiinravi on valuvaigistava ja põletikuvastase toimega. Sobib väga hästi krooniliste lihase- ja liigesevaevuste leevendamiseks.

Osokeriit-parafiinimähis toimib pindmise soojusravina. Soojuse toimele laienevad naha kapillaarid ning paraneb vere- ja lümfiringe.

Tervistavat toimet omavad ka osokeriidis sisalduvad eeterlikud õlid. Peale protseduuri ei ole soovitatav 3–4 tunni jooksul veeprotseduure võtta, kuna mähise mõju jätkub ka pärast segu eemaldamist nahapinnalt.

Protseduuri kestuse ja ravikuuri pikkuse määrab arst.

Teenuseks on vajalik arsti saatekiri. Teenus on [tasuline](#).

**Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.15–18.00