



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Физиотерапия мышц тазового дна

**При проблемах мочеиспускания и пролапса матки очень важно научиться правильно напрягать мышцы тазового дна, чтобы предотвращать и лечить недержание мочи и пролапс органов.**

Физиотерапевт помогает это делать путем вагинального осмотра, в ходе которого оценивается сила сокращения мышц тазового дна. Исходя из результатов оценки составляется индивидуальный план лечения и проводится терапия мышц тазового дна.

Физиотерапевты реабилитационной клиники Восточно-Таллинской центральной больницы прошли обучение по современной доказательной физиотерапевтической оценке и лечению дисфункции мочеиспускания у женщин.

**Записаться на прием можно:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:15-18:00
- на стойке регистрации