IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Исследования здоровья юных спортсменов

Исследование здоровья юных спортсменов дает обзор состояния здоровья и физических способностей спортсменов-юниоров.

Главная цель: выяснение противопоказаний и частичных ограничений для занятий спортом, а также выявление рисков для здоровья.

На исследование здоровья юных спортсменов приглашаем**молодежь в возрасте до 19 лет (включительно), которые помимо школьных уроков физкультуры регулярно посещают тренировки в спортивном клубе, спортшколе или приводимые при школе в течение, по меньшей мере, 6 часов в неделю (1 час тренировки = 45 минут).**

Исследование состояния здоровья юного спортсмена проводится исходя из его/ее еженедельной академической тренировочной нагрузки. Уроки физкультуры в общеобразовательной школе в число учитываемых тренировок не входят.

Исследования соответственно подразделяются на A, B и C комплексные исследования:

Тренировочная нагрузка	Объем обследований	Частота	Исполнитель
6–9 академических часов в неделю, включая соревнования	A, дополнительные обследования по медицинским показаниям	через каждые 2 года	врач-специалист
10 и более академических часов в неделю, включая соревнования	B или C, дополнительные обследования по медицинским показаниям	1 раз в год	врач-специалист

Комплексное обследование A — комплекс базовых обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Комплексное обследование B — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Комплексное обследование C — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, комплексное обследование потребления кислорода, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

Перед тем как прийти на исследование:

- Для проведения исследования с момента завершения острого заболевания должно пройти не менее 2 недель.
- Перед исследованием просим в течение 2-3 часов ничего не есть.
- Взять с собой легкую спортивную одежду и обувь, средства для мытья и полотенце.
- Для исследования направление не требуется.
- Исследование бесплатное, его финансирует Касса Здоровья Эстонии.
- Перед тем как прийти на исследование, просим заполнить вопросник спортивно-медицинского исследования здоровья и взять его с собой. Вопросник также доступен на русском языке.
- Если исследование юного спортсмена проводили Вам и раньше, просим взять с собой протокол предыдущего исследования.

Записаться на исследование можно на стойке регистрации на месте или по телефону 666 1900 (пн–пт 7:15–18:00).Дополнительную информацию об исследовании можно получить: 606 7878 пн–пт 8:00–16: 00.

Проверка здоровья молодых спортсменов проводится в отделении Магдалеэна нашей больницы, корпус D, адрес Пярнуское шоссе, 104.

Дополнительную информацию об обследованиях для молодых спортсменов можете найти по адресу www.noorsportlane.ee.

Обратите внимание! Перед приходом на обследование просим Вас заполнить анкету спортивного медицинского обследования и взять ее с собой на обследование.