IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Памятка пациенту, прибывающему на плановую операцию в стационар или отделение дневной хирургии женской клиники

Цель данного информационного листа — предоставить пациенту информацию, необходимую при поступлении на плановую операцию.

Просим Вас прийти в заранее назначенное время в регистратуру Женской клиники, которая расположена на первом этаже корпуса B по адресу Рави 18. В регистратуре оформят все необходимые документы и проводят Вас в отделение

Если Вы не можете прийти в больницу в назначенное время (например, если заболели), то просим при первой же возможности сообщить об этом по телефону:

- 620 7171 (в рабочие дни с 8.00 до 16.00);
- 620 7168 (в нерабочее время).

Регулярно принимаемые лекарства

До операции проинформируйте своего лечащего врача или дежурную медсестру о всех лекарствах, которые принимаете, например, лекарствах от диабета, антикоагулянтах (варфарин и другие пероральные антикоагулянты, аспирин, клопидогрель) и / или обезболивающих препаратах. При необходимости схема Вашего лечения будет пересмотрена, также проинформируйте лечащего врача или дежурную медсестру о принятых в течение последнего месяца лекарствах (например, антибиотики). Регулярно принимаемые лекарства нужно также принять утром в день операции, запив небольшим количеством воды, необходимым для проглатывания таблеток.

Если лечащий врач не дал Вам других указаний, то

1. утром в день операции необходимо обязательно принять лекарства от давления;
2. утром в день операции нельзя принимать лекарства от диабета и делать утренний укол инсулина.

Возьмите с собой в больницу:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, ID-карта, водительские права и др.);
- заполненный и подписанный информационный лист об анестезии и форму информированного добровольного согласия пациента;
- регулярно принимаемые лекарства;
- средства личной гигиены, в том числе гигиенические прокладки;
- сменную обувь;
- необходимые вспомогательные средства (костыли, трость, очки, слуховой аппарат и др.);
- домашнее лечебное устройство СИПАП, если Вы используете его из-за обструктивного апноэ во сне;
- при желании личную одежду.

Не рекомендуемся приносить в больницу крупные суммы денег или ценные вещи. При желании Вы можете сдать взятые с собой документы, деньги и ценные вещи в отделении на хранение. За вещи, не сданные на хранение, больница ответственности не несет.

Перед поступлением в больницу

До поступления в больницу просим Вас проверить зубы и полость рта у стоматолога и при необходимости пройти лечение. Если зубы не вылечены, то во время анестезии зуб может сломаться или расшататься. Кроме того, невылеченные воспаления полости рта могут привести к инфекциям и послеоперационным осложнениям.

Просим Вас перед поступлением в больницу позаботиться о личной гигиене: вымыть волосы и тело, подстричь ногти. Во избежание травм и воспалений кожи не брейте место операции дома. Рекомендуем удалить лак с ногтей.

В течение **шести часов** до операции не ешьте, не курите и не жуйте жевательную резинку, а в течение **двух часов** до операции не пейте жидкость.

После операции

После операции в отделении дневной хирургии Вам предложат йогурт и чай. После операции в стационаре Вы можете питаться в соответствии с диетой, назначенной врачом.

В течение двух недель после операции можно мыться только под душем; запрещено принимать ванну, посещать сауну или купаться. В качестве обезболивающих принимайте назначенные Вам лекарства (рецептурные или безрецептурные).

Заранее подумайте, кто позаботится о Вашем безопасном возвращении домой после операции. Будет хорошо, если кто-нибудь придет за Вами, проводит или отвезет Вас домой. В течение 24 часов после операции, проведенной под местной или общей анестезией, не садитесь за руль и не пользуйтесь опасным или требующим внимания оборудованием, так как используемые для анестезии препараты могут замедлить скорость реакции.

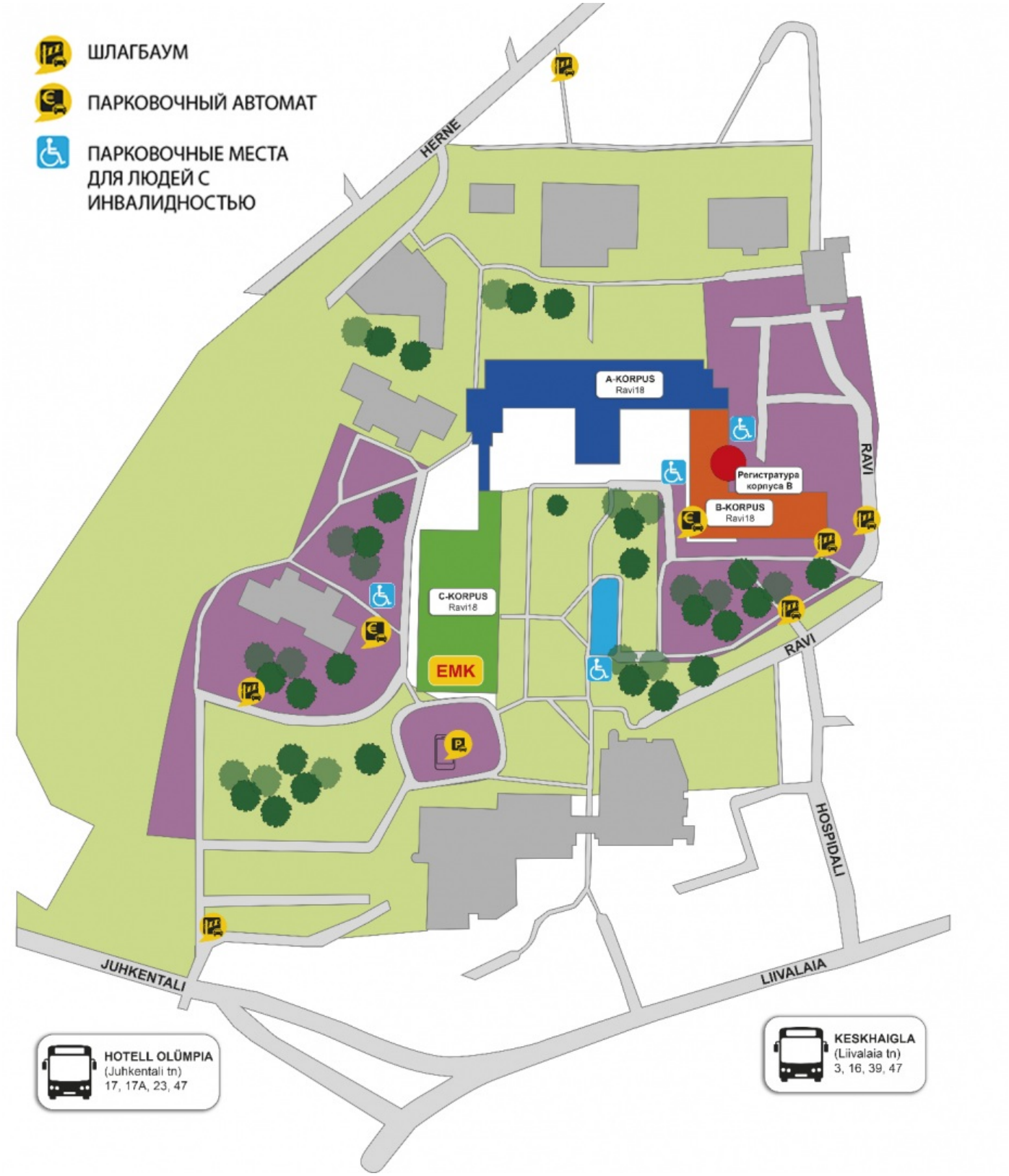
В день выписки из больницы сотрудник отделения подготовит для Вас счет за койко-место, который можно оплатить во всех регистратурах больницы или на портале для пациентов iPatsient. Если Вам нужно оформить лист нетрудоспособности, сообщите об этом лечащему врачу.

Курение в больнице

Больница руководствуется принципами территории, свободной от курения, поэтому курение разрешено только в специальных павильонах на территории больницы.

Благодарим Вас за приятное сотрудничество и желаем скорейшего выздоровления!

План расположения зданий подразделения Ида-Таллиннской центральной больницы на улице Рави



ITK1038

Информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 05.05.2021 (протокол № 8-21).