IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Прерывание беременности во II триместре

Цель данного информационного листка — предоставить пациентке информацию о сущности и особенностях прерывания беременности во II триместре.

Причины прерывания беременности

- беременность угрожает жизни и здоровью беременной;
- у будущего ребенка может быть серьезное психическое или физическоеотклонение в развитии;
- болезнь или проблема, связанная со здоровьем самой беременной, препятствующие воспитанию ребенка.

Прерывание беременности

Беременность прерывают только по желанию самой женщины. Беременность можно прервать на основании решения консилиума до конца 21-й недели, то есть II триместра. Прерывание беременности во II триместре проходит в отделении гинекологии. Для того, чтобы способствовать опорожнению полости матки и воспрепятствовать кровотечению, применяют лекарства, вызывающие сокращения матки. В Эстонии применяется препарат под названием Cytotec (мизопростол). Cytotec хорошо переносится большинством пациенток и вызывает лишь временные побочные действия (например, тошноту, боли в животе, повышение температуры тела и озноб). После применения лекарств опорожнение матки может произойти в течение одних суток, однако этот процесс может продлиться и дольше, а также потребовать применения комбинаций различных лекарственных препаратов.

Процесс выхода плода может быть таким же болезненным, как роды. Боль снимают при помощи различных болеутоляющих препаратов. В случае беспокоящих сильных болей, необходимо обязательно сообщить об этом дежурной медсестре, чтобы она могла ввести обезболивающие в правильное время. После возникновения ощутимых сокращений матки нужно сообщать дежурной медсестре о любых изменениях Вашего состояния. В туалет нужно ходить только с сопровождающим. Процесс выхода плода из матки через влагалище проходит в палате, под наблюдением медсестры. Окончательное опорожнение матки может потребовать времени. Может возникнуть потребность в хирургической чистке полости матки: чем больше срок беременности, тем больше вероятность в ее необходимости. Кровотечение из влагалища после выхода плода может быть более обильным, чем при обычной менструации. В течение следующих дней оно уменьшается. Изредка кровопотеря бывает такой сильной, что может потребоваться переливание крови.

После прерывания беременности во II триместре в груди может вырабатываться молоко, что выражается в отеке и болезненности молочных желез. При их болезненности нужно принимать обезболивающие и прикладывать к груди холодный компресс. Рекомендуется носить поддерживающий бюстгальтер. Из очень наполненной и болезненной груди можно сцедить молоко, но полного опорожнения груди необходимо избегать! Обычно ситуация сама нормализуется примерно в течение недели. Если болезненность груди не проходит или в ней возникают болезненные уплотнения (узлы), что сопровождается повышением температуры, то нужно проконсультироваться с гинекологом.

О чем нужно помнить?

- Кровянистые выделения из влагалища могут длиться до пяти недель (т. е. до следующей менструации).
- Осмотр у гинеколога проходит через 2–4 недели после выписки из больницы.
- Половой акт без презерватива, вагинальные тампоны, плавание и купание запрещены в течение трех недель после прерывания беременности.
- Можно сразу же начать принимать подходящее противозачаточное средство, дополнительную информацию о котором можно получить у гинеколога.
- Если после прерывания беременности температура поднимается выше 38° C, возникает сильная боль в животе и кровотечение, нужно обратиться в отделение неотложной помощи женской клиники по адресу ул. Рави, 18, Таллинн. При развитии осложнений назначают антибиотики или лекарства для уменьшения кровотечения и проводят хирургическую чистку полости матки, а также может потребоваться госпитализация.
- Прерывание беременности — это эмоционально сложный процесс для каждой женщины, поэтому во время нахождения в больнице можно встретиться с кризисным консультантом по беременности.
- Пациенткам с отрицательным Rh(D) после прерывания беременности назначают Резонатив, чтобы предотвратить резус-конфликт при последующих беременностях.
- Однократное прерывание беременности без осложнений не ухудшает перспективы будущих беременностей.

ITK1127

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 21.12.2022 (протокол № 20-22).