



KUMU: ADOBE STOCK

ON IHMISIÄ, jotka kuntoilevat päivittäin saadakseen hyvät muodot, mutta säännöllisestä urheilusta huolimatta rasvoittunutta vatsaa ei saada pois. "Vatsalihaksien päällä sijaitsevan ihonalaisen kudoksen muutoksiin vaikuttaminen urheilulla, ruokavaliolla tai hieronnalla on mahdollista vain rajoitetusti, koska useissa tapauksissa on seurauksena tärkeiden tukirakenteiden repeytymisiä", toteaa eräs Viron tunnetuimpia kirurgeja, Itä-Tallinnan keskussairaalan kirurgiakeskuksen johtaja Andre Trudnikov. Naisissä tapauksissa on apuna nykyajan tehokkain liikalihavuuden vastainen hoitomenetelmä - bariatrisen kirurgia.

Virossa on tehty korkeatasoisia bariatrisia leikkauksia jo lähes parinkymmenen vuoden ajan. Bariatrisessa leikkauksessa pienennetään mahalaukun kokoa tai lyhennetään ohutsuolen osaa, jonka läpi ruoka kulkee. Tämän ansiosta leikkaus muuttaa olennaisesti potilaan ruokatottumuksia ja syömiskäyttäytymistä, ja luonnollisesti parempaan suuntaan. Leikkauksen jälkeen potilas saavuttaa kylläisyyden tunteen pienemmällä ruokamäärällä. Tämän tuloksena kehon paino putoaa jatkuvasti, useat lihavuudesta johtuvat



Kirurgin avulla hoikaksi

sairaudet parantuvat (tyyppin 2 diabetes, uniapnea, veren korkea kolesterolipitoisuus, verenvainetauti, nivelvaivat yms.) ja elinikä pidentyy.

Sairaalassamme suorittavat bariatrisia leikkauksia erikoiskoulutuksen saaneet yleiskirurgit. Bariatrista kirurgiaa on sairaalassa tehty jo vuodesta 2005 alkaen.

BARIATRISEN leikkauksen voi suorittaa henkilölle, jonka kehon painoindeksi on 40 tai lihavuuteen liittyvässä taudissa vähintään 35. Leikkaus suoritetaan 18-65-vuotiaille henkilöille, mutta Trudnikovin mukaan ei iän suhteen ole ylärajaa - se riippuu pikemminkin potilaan yleisestä terveydentilasta.

Bariatrisen hoidon ensimmäinen vaihe on konsultointi kirurgin kanssa, joka ohjaa potilaan tarvittaessa sisätautitiläkäarin, anestesiologin, psykiatrin ja psykologin puoleen. Potilaan tila vahvistetaan verikokeella, gastroskopiolla ja ultraäänitutkimuksessa - tämä auttaa kirurgia valitsemään sopivimmat leikkausmenetelmät. Menetelmiä on neljä: laparoskooppinen mahalaukun ohitus eli gastric bypass, laparoskooppinen ns. hihatypistys eli sleeve gastrektomia, laparoskooppinen pantaleik-

kaus ja laparoskooppinen mahalaukun plikaatio. Joissain tapauksissa voidaan menetelmiä myös yhdistellä.

Ensimmäisen leikkauksen jälkeisen vuoden aikana käydään säännöllisesti erikoislääkärin vastaanotolla, otetaan korvaushoitoja ja nautitaan vitamiineja, kalsiumia ja rautatabletteja. Tämän jälkeen leikkattu potilas tarkastetaan vähintään kerran vuodessa. Toisesta vuodesta lähtien potilas on perhelääkärin valvonnan alla, ja mikäli ongelmia syntyy, on apuna kirurgi.

"Kaiken kaikkiaan voidaan sanoa, että potilaat ovat uudesta ulkomuodostaan positiivisesti yllättyneitä", kertoo Trudnikov. "Vatsan alaosaan jäävä arpi on epäilemättä huomattavasti esteettisempi kuin riippuva vatsa."

Bariatrisen leikkauksen hinta on 4500 euroa.

Lisätietoja laihutusleikkauksista Itä-Tallinnan Keskussairaalassa:

Ota yhteyttä sähköpostitse health@itk.ee, puhelimitse +372 620 7987, www.itk.ee



EAST TALLINN
CENTRAL HOSPITAL