

# Elektroentsefalograafia



## Patsiendi info

### Uuringu olemus

Elektroentsefalograafia (EEG) ehk aju elektrilise aktiivsuse kõver on ohutu ja valutatu uuring, mille käigus registreeritakse aju elektrilist aktiivsust. Selle abil uuritakse põhiliselt teadvuse kaotusega seotud seisundeid, eelkõige langetõbe. Samuti kasutatakse seda uuringut abistava meetodina peavaluhoogude, ajupõletike ja mõningate teiste ajutegevuse häirete ja nende põhjuste väljaselgitamisel.

### Enne uuringut

- Uuringupäevale eelneval õhtul peske kindlasti juukseid.
- Ärge kasutage mingeid juuksehooldusvahendeid (juukselakki, -geeli ega -vahtu).
- Enne uuringule tulekut sööge kõht täis ja võtke sisse arsti poolt määratud ravimid.
- Võtke kaasa tarvitataivate ravimite nimekiri.
- Vahetult enne uuringut eemaldage pea piirkonnast kõik ehted (kõrvarõngad, juukseklambrid, kammid jms).
- Päästke lahti tugevalt soengus juuksed.
- Võtke ära käekell.
- Lülitage välja mobiiltelefon.

### Uuringu käik

Uuringu läbiviimiseks pannakse Teile pähe võrkmüts ning selle alla kinnitatakse pinnaelektroodid (20 tk). Elektroodid kinnitatakse veel kummalegi randmele, kummalegi kõrvalestale, parema silma ülanurka ning vasaku silma alanurka. Et naha ja elektroodide vahel paremat kontakti saavutada, kasutatakse spetsiaalset elektroodide geeli.

Kuna EEG signaal on väga nõrk (seda mõõdetakse mikrovoltides) ning lihaste ja silmade liigutused segavad aju elektrilise aktiivsuse registreerimist, siis palutakse Teil uuringu ajal lõdvestuda ja võimalikult vähe liigutada. Et saaksite paremini lõdvestuda, on ka uuringuruum pimendatud. Mõningate EEG muutuste esiletoomiseks palutakse Teil sügavalt sisse-välja hingata ning näidata lühidalt rütmilist vilkuvat valgust.

Uuringu viib läbi neurofüsioloogia assistent, tulemust analüüsib arst. Uuring kestab umbes 60 minutit ega põhjusta mingeid järelmõjusid.

Kui Teil tekib elektroentsefalograafia kohta veel küsimusi, annab Teile lisateavet raviarst või õde. Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, teatage sellest palun eelnevalt telefonil 620 7925 ja leppige kokku uus aeg.

ITK 393