

Päevakirurgilisele ravile tulija meespea

Patsiendi info



1. Kui tulete päevakirurgilisele ravile, palume Teil kokkulepitud ajal tulla aadressil Ravi tn 18. Sisenege keskmise ehk peamaja kaudu. Sisepääsukorraldusel palume Teil üleriided ja välisjalanõud anda riidehoidu. Pange jalga vahetusjalatsid ja tulge teisele korrusele, kirurgia päevastatsionaari, kus Teile vormistatakse haiguslugu.
2. Kui teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal haiglasse tulla, palume sellest kindlasti teatada telefoninumbri, mille leiaste saatekirjalt.
3. Võtke haiglasse kaasa:
 - **saatekiri haiglaravile;**
 - **isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart või juhiluba);**
 - täidetud anesteesia infoleht, kui see on Teile arsti vastuvõtul antud
 - ravimid, mida pidevalt tarvitate;
 - vahetusjalatsid;
 - vajalikud abivahendid (kepp, kargud jms).
4. Soovitame suurt rahasummat ega väärisesemeid haiglasse mitte kaasa võtta. Kaasavõetud dokumendid, raha ja väärisesemed saate vajaduse korral osakonnas hoiule anda. Hoiule andmata esemete eest haigla ei vastuta.
5. Enne haiglasse tulekut palume Teil hoolitseda oma isikliku hügieeni eest: pesta juuksed ja keha, lõigata küüned.
6. Kui operatsioonipäev langeb kokku menstruatsiooniga või kui haigestute enne operatsiooni külmetushaigusse, teavitage sellest arsti telefonil, mille leiaste saatekirjalt ja Teiega lepitakse kokku uus operatsiooniaeg.
7. Enne operatsiooni ei tohi kuus tundi süüa ega neli tundi juua. Samuti ei tohi suitsetada ega närida närimiskummi.
8. Kaks nädalat enne operatsiooni tuleb Teil lõpetada ibuprofeeni või diklofenaki tüüpi ravimite (mittesteroidsed põletikuvastased ehk NSAID-ravimid) tarvitamine, kuna need võivad soodustada veritsust. Kui tarvitate diabeediravimeid, verevedeldajaid (nt varfariin, aspiriin, klopidoogreel), valuvaigisteid, konsulteerige enne operatsiooni kindlasti oma raviarstiga. Vajaduse korral korrigeeritakse Teie raviskeemi. Ülejäänud regulaarselt tarvitatavaid ravimeid peate võtma ka operatsioonipäeva hommikul vähese veega, mis on vajalik tablettide allaneelamiseks. Andke oma raviarstile teada, milliseid ravimeid Te tarvitate.
9. Operatsiooni järgselt pakutakse Teile jogurtit ja on võimalik juua teed.
10. Kahel operatsioonijärgsel nädalal võite end pesta ainult duši all, ärge käige vannis, saunas ega ujumas. Valuvaigistina võib kasutada käsimüügiravimeid.
11. Haigla juhindub suitsuvaba haigla põhimõttest, seetõttu on haiglas ja haigla territooriumil suitsetamine keelatud.
12. Mõelge palun varem läbi, kes hoolitseb Teie turvalise kojujõudmise eest pärast haiglaravi.

Täname Teid meeldiva koostöö eest ning soovime head paranemist!

ITK 582