

Mida sünnitusmajja kaasa võtta?

Soovitame tulevasel emal sünnitusmajja kaasa võtta:

- rasedakaart (kaardi juurde kuulub ka verekaart (kollane), kus on kirjas sinu veregrupp ja reesuskuuluvus);
- isikut tõendav pildiga dokument;
- vahetusjalatsid;
- paar pakki hügieenisidemeid sünnitusjärgseteks päevadeks;
- aluspüksid – igaks juhuks arvesta pikema haiglasolekuga kui paar päeva;
- toetavad ja puuvillased rinnahoidjad;
- soovi korral mugavad rõivad;
- isiklikud tualetitarbed;
- saunalina;
- meelepärast jooki, sööki (puuvili, müslibatoon, jogurt, vesi, tee);
- soovi korral fotoaparaat, videokaamera, arvuti (naistekliinikus on tasuta wifiühendus);
- muusika (nt arvuti või CD-mängija);
- märkmik ja pliiats muljete kirjanemiseks;
- tarvitavad ravimid.

Soovitame tugiisikul kaasa võtta:

- vahetusriided ja jalanõud;
- meelepärast jooki, sööki (puuvili, müslibatoon, jogurt);
- raamatuid või ajakirju;
- hügieenitarbed.

Lapsele vajaminev:

Haiglasoleku ajal on kõik lapsele vajalik (riided, mähkmed, jne.) sulle haigla poolt. Soovi korral võid kasutada omi riideid. Lapse kojuviimiseks võta vajadusel kaasa turvahäll.

Võta beebile kaasa kojumineku riided vastavalt aastaajale:

- suvebeebile – body, sipupüksid, jakk, müts, sokid, kindad
- talvebeebile body, sipupüksid, jakk, müts, sokid, kindad, lisaks ka soojem müts ja paksem kombinesoon

Sinu beebipakk

Imiku hoolduspakk antakse lapsevanemale tingimusel, et lapse mõlemad vanemad on enne lapse sündi Rahvastikuregistri andmetel Tallinna linna elanikud ning vähemalt üks lapsevanematest on Rahvastikuregistri andmetel elanud Tallinnas vähemalt aasta enne lapse sündi.

Paki saamiseks tuleb pöörduda hiljemalt ühe kuu jooksul naistekliinikusse, kab 119 (I korrusel) ette helistada tel 620 7138. Kaasa võtta lapse sünnitunnistus või mõlema vanema isikuttõendavad dokumendid. Pakke saab kätte esmaspäeval, kolmapäeval ja reedel kella 9-13.