

Рекомендуем будущей маме взять с собой в роддом:

- карточку беременной (к ней относится также карта крови (желтая), где записана Ваша группа крови и резус-фактор);
- удостоверяющий личность документ с фотографией;
- сменную обувь;
- две упаковки гигиенических прокладок для использования после родов;
- трусы – на всякий случай рассчитывайте на более длительный срок пребывания в больнице, чем два дня;
- поддерживающие и хлопчатобумажные бюстгалтеры;
- удобную одежду по желанию;
- личные туалетные принадлежности;
- банное полотенце;
- подходящие напитки и еду (фрукты, батончик мюсли, йогурт, вода, чай);
- фотоаппарат, видеокамеру, компьютер по желанию (в Женской клинике есть бесплатный беспроводной Интернет);
- музыку (например, компьютер или CD-проигрыватель);
- блокнот и карандаш для записи впечатлений;
- принимаемые лекарства.

Рекомендуем опорному лицу взять с собой:

- сменную одежду и обувь;
- подходящие напитки и еду (фрукты, батончик мюсли, йогурт);
- книги или журналы;
- гигиенические принадлежности.

Ребенку необходимо:

- Во время пребывания в больнице все, что необходимо для ребенка (одежда, пеленки и т.д.), выдается Вам больницей. При желании Вы можете использовать свою одежду.
- При необходимости возьмите с собой люльку для перевозки ребенка домой.

- Возьмите для ребенка одежду, которая понадобится при отправке домой, согласно времени года:
- летом – боди, ползунки, куртку, шапку, носки, перчатки
- зимой - боди, ползунки, куртку, шапку, носки, перчатки, а также теплую шапку и толстый комбинезон

Ваш комплект для младенца

Комплект по уходу за младенцем выдается родителю при условии, что оба родителя до рождения ребенка являлись жителями города Таллинна согласно данным Регистра народонаселения, и как минимум один из родителей проживал в Таллинне согласно данным Регистра народонаселения как минимум год до рождения ребенка.

Для получения комплекта следует не позднее, чем в течение одного месяца, обратиться в Женскую клинику, каб. 119 (на I этаже), предварительно позвонив по телефону 620 7138.

С собой следует взять свидетельство о рождении ребенка или удостоверения личности обоих родителей. Комплекты можно получить по понедельникам, средам и пятницам с 9 до 13 часов.