

Triglütseriidid

Triglütseriidid (Trigl) ehk rasvad on varurasvana organismi peamisi energiaallikaid ja samuti rakkude ehitusaine.

Pärast söömist on triglütseriidide sisaldus veres suurem. Triglütseriidide püsiv suurenenud sisaldus veres viitab lipiidide ainevahetushäirele. Soovitatav on eelnevalt paastuda 8 tundi.