



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Календаре семейной школы

### Perekooli registreerimine

1. Rippmenüüst leiad asukoha, loengu ja sobiva päeva. Täitunud loengud on kalendris tähistatud oranži värviga.
2. Registreerumisel Järve ja Magdaleena üksuses toimuvatele beebide massaaži, ujutamise ja vesivõimlemise gruppi sisesta lapse isikukood!
3. Peale loengu valimist sisesta isikuandmed ja kliki nuppu Registreeri.

**i** Loengusse **oled registreeritud alles siis, kui oled sisestanud isikuandmed ja postile registreerumise kinnituse.**

Orange square Täitunud loeng  
Pink square Ravi tn üksus  
Blue square Järve üksus  
Green square Magdaleena üksus

### Vali loengud

Ravi üksuse loengud  
Beebide võimlemine 6-9 kuud, 16.05.2024 10:00



**+** Lisa veel üks loeng

### Registreeri loengutes

Eesnimi  
Perenimi  
Isikukood  
E-post  
Telefon

**Registreeri**



eelmine



järgmine



täna



kuu



nädal



päev

## Mai 2024

Täpsem info avaneb valitud sündmusele klõpsates.

| Esmaspäev             | Teisipäev              | Kolmapäev | Neljapäev              | Reede                 | Laupäev |
|-----------------------|------------------------|-----------|------------------------|-----------------------|---------|
| 29                    | 30                     | 1         | 2                      | 3                     | 4       |
| 10 - 11:15 Йога для   | 9 - 10 Imiku individua |           | 9 - 10 Imiku individua | 10 - 13 Ruumi BR      |         |
| 12 - 13:30 Epiduraalk | 10 - 11 Imiku individ  |           | 10 - 11 Imiku individ  | 10 - 10:45 Väikelaste |         |
| 16 - 17:15 Treening - | 11 - 12:15 UUS! Lap    |           | 10 - 10:45 Beebide v   | 11 - 11:45 Beebide v  |         |
|                       | 11 - 12 Imiku indivi   |           | 11 - 12 Imiku indivi   | 12 - 12:45 Beebide v  |         |
|                       | 12 - 13 Imiku indivi   |           | 11 - 11:45 Beebide v   | 13 - 13:45 Beebide v  |         |

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                    | 13 - 14 Imiku massaaž<br>13:30 - 15 Broneering<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>14 - 14:30 Beebimas<br>14:30 - 15 Beebimas<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>15 - 15:30 Beebimas<br>15:30 - 16 Beebimas<br>17 - 18:30 Beebide k                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                            | 12 - 13 Imiku individuaalne<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 15:30 Tugiisikule<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>16 - 17:15 Jooga-vesi<br>18 - 19:30 Vastsündi                                                                                                                                            | 13:30 - 15 Broneering<br>14 - 14:45 Beebide v<br>15:30 - 16:30 Rased<br>16 - 17:30 Aktiivsünn<br>17:45 - 19:15 Aktiivs                                                                                                   |    |
| 6                                                                                                                  | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8                                                                                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10                                                                                                                                                                                                                       | 11 |
| 10 - 11:15 Йога для<br>11:30 - 12 Rühmatu<br>12 - 13:30 Imetamine<br>14 - 15:30 Vastsündi                          | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>14 - 14:30 Beebimas<br>14:30 - 15 Beebimas<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>15 - 15:30 Beebimas<br>15:30 - 16 Beebimas<br>17:30 - 18:30 Majatu<br>18 - 19:30 Sünnitus (k)<br>18:30 - 19:30 Matern                                          | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 12 GDM broneering<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>12 - 16 Broneering (k)<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>13 - 14 Imiku individuaalne<br>16:30 - 18 Väikelaps                         | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>10 - 10:45 Beebide v<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>11 - 11:45 Beebide v<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 15:30 Aktiivsünn<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>16 - 17:15 Jooga-vesi<br>18 - 19:30 Tuhude le | 10 - 12 Broneering (k)<br>10 - 10:45 Väikelaste<br>11 - 11:45 Beebide v<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 14:45 Beebide v<br>15:30 - 16:30 Rased<br>16 - 17:30 Aktiivsünn<br>17:45 - 19:15 Aktiivs |    |
| 13                                                                                                                 | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15                                                                                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17                                                                                                                                                                                                                       | 18 |
| 10 - 11:15 Йога для<br>11:30 - 12 Rühmatu<br>16 - 17:15 Treening -<br>18 - 19:30 Vastsündi                         | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>11 - 12:15 Lapseoot<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>14 - 15:30 Грудное в<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>14 - 14:30 Beebimas<br>14:30 - 15 Beebimas<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>15 - 15:30 Beebimas<br>15:30 - 16 Beebimas<br>16 - 17:30 Raseda k<br>16 - 17:30 Послерод<br>18 - 19:30 Партнеру | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 12 GDM broneering<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>13 - 14 Imiku individuaalne<br>14 - 16 Broneering (k)<br>16:30 - 18 Роды, он                          | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>10 - 10:45 Beebide v<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>11 - 11:45 Beebide v<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 15:30 Sünnitusjä<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>15 - 16:30 "Vaksine<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>16 - 17:15 Jooga-vesi  | 10 - 10:45 Väikelaste<br>11 - 11:45 Beebide v<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 14:45 Beebide v<br>15:30 - 16:30 Rased<br>16 - 17:30 Aktiivsünn<br>17:45 - 19:15 Aktiivs                           |    |
| 20                                                                                                                 | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 22                                                                                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 24                                                                                                                                                                                                                       | 25 |
| 10 - 11:15 Йога для<br>11:30 - 12 Rühmatu<br>13 - 14:30 Imetamine<br>15 - 16:30 Vastsündi<br>16 - 17:15 Treening - | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>11 - 12:15 Lapseoot<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>13 - 14:30 Уход за н<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>14 - 14:30 Beebimas<br>14:30 - 15 Beebimas<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>15 - 15:30 Beebimas<br>15:30 - 16 Beebimas<br>16 - 17:30 Seadusar<br>17:30 - 18:30 Matern                       | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 12 GDM broneering<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>13 - 14 Imiku individuaalne<br>15 - 16:30 Vastsündi<br>16 - 17:15 Rasedusa<br>18 - 19:30 Sünnitus (k) | 9 - 10 Imiku individuaalne<br>10 - 11 Imiku individuaalne<br>10 - 10:45 Beebide v<br>11 - 12 Imiku individuaalne<br>11 - 11:45 Beebide v<br>12 - 13 Imiku individuaalne<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 14 Imiku massaaž<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 15:30 Tuhude le<br>14 - 15 Imiku massaaž<br>15 - 16 Imiku massaaž<br>16 - 17:15 Jooga-vesi                          | 10 - 10:45 Väikelaste<br>11 - 11:45 Beebide v<br>12 - 12:45 Beebide v<br>13 - 13:45 Beebide v<br>14 - 14:45 Beebide v<br>15:30 - 16:30 Rased                                                                             |    |

|                      |                        |                        |                        |                       |   |
|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|---|
|                      | 18:30 - 19:30 Majatu   |                        |                        |                       |   |
| 27                   | 28                     | 29                     | 30                     | 31                    | 1 |
| 10 - 11:15 Йога для  | 11 - 12:15 Lapseoote   | 10 - 12 GDM broneel    | 10 - 10:45 Beebide v   | 10 - 10:45 Väikelaste |   |
| 11 - 12:30 Imetamine | 14 - 15 Majatutvustu   | 12 - 13:30 Breastfee   | 11 - 11:45 Beebide v   | 11 - 11:45 Beebide v  |   |
| 11:30 - 12 Rühmatu   | 14 - 14:30 Beebimas    | 14 - 15:30 Newborn     | 12 - 12:45 Beebide v   | 12 - 13:30 Sünnitusjä |   |
|                      | 14:30 - 15 Beebimas    | 16 - 17:30 Väikelaps   | 13 - 13:45 Beebide v   | 12 - 12:45 Beebide v  |   |
|                      | 15 - 16 Oзнакомлен     | 17 - 18:30 Beebide k   | 14 - 15:30 Грудное в   | 13 - 13:45 Beebide v  |   |
|                      | 15 - 15:30 Beebimas    | 17:45 - 19:15 Väikelä  | 16 - 17:30 Роды - Rõ   | 14 - 15:30 Delivery a |   |
|                      | 15:30 - 16 Beebimas    |                        | 18 - 19 Oзнакомлен     | 14 - 14:45 Beebide v  |   |
|                      | 16:30 - 18 Первая п    |                        |                        | 15:30 - 16:30 Rased   |   |
|                      |                        |                        |                        | 16 - 17:30 Väikelaps  |   |
|                      |                        |                        |                        | 17:45 - 19:15 Väikelä |   |
| 3                    | 4                      | 5                      | 6                      | 7                     | 8 |
| 10 - 11:15 Йога для  | 9 - 10 Imiku individua | 9 - 10 Imiku individua | 9 - 10 Imiku individua | 15:30 - 16:30 Rased   |   |
| 16 - 17:30 Seadusan  | 10 - 11 Imiku individ  | 10 - 11 Imiku individ  | 10 - 11 Imiku individ  | 16 - 17:15 Jooga-ves  |   |
|                      | 11 - 12:15 Lapseoote   | 11 - 12 Imiku individ  | 11 - 12 Imiku individ  |                       |   |
|                      | 11 - 12 Imiku individ  | 12 - 16 Broneering (A  | 12 - 13 Imiku individ  |                       |   |
|                      | 12 - 13 Imiku individ  | 12 - 13 Imiku individ  | 13 - 14 Imiku massa    |                       |   |
|                      | 13 - 14:30 Уход за н   | 13 - 14 Imiku individ  | 14 - 15 Imiku massa    |                       |   |
|                      | 13 - 14 Imiku massa    | 16 - 17:15 Kõhulihas   | 15 - 16:30 Imetamine   |                       |   |
|                      | 14 - 15 Imiku massa    | 16:30 - 18 Väikelaps   | 15 - 16 Imiku massa    |                       |   |
|                      | 15 - 16:30 Грудное в   | 17:30 - 18:30 Matern   | 17 - 18:30 Vastsündi   |                       |   |
|                      | 15 - 16 Imiku massa    | 18:30 - 19:30 Majatu   |                        |                       |   |
|                      | 16 - 17:30 Raseda k    |                        |                        |                       |   |
|                      | 17 - 18 Oзнакомлен     |                        |                        |                       |   |