



AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Витамин B12

**Витамин B12 (Vit B12) необходим для нормальной работы нервной и кроветворной систем.**

Витамин B12 содержится в продуктах животного происхождения. Отсутствие витамина B12 в организме может возникнуть из-за нарушения всасывания или его недостаточного содержания в пище.

Перед сдачей анализа желательно не есть 8 часов.