

# Viljatusravikeskus

Viljatusravikeskuse eesmärgiks on aidata viljatuid paare. Kehaväline viljastamine ehk IVF (ingl *in vitro fertilization*) on maailmas kõige sagedamini kasutatav lastetusravi meetod, mille tulemusena sünnib Eestis 3–5 protsenti vastsündinutest. IVF ravi korral viljastatakse munarakud ning embrüote areng toimub katseklaasis, mille järel inimese embrüod siiratakse emakasse.

Tegeleme viljatusraviga alates 1996. aastast. 26 tegevusaasta jooksul oleme teinud 9277 IVF protseduuri ja 4178 külmutatud embrüo siirdamist. Meie kaasabil on sündinud 3106 last.

Meie pikaajased kogemused, laialdased teadmised ja oskused võimaldavad kasutada uusimaid viljatusravi meetodeid. Kui olete soovinud ja üritanud, aga Teil ei ole õnnestunud aasta jooksul jääda lapseootele, siis olete oodatud meie naistearsti vastuvõtule. Viljatuse põhjuste väljaselgitamiseks viiakse läbi erinevaid viljatusuuringuid nii naistele kui meestele. Seejärel saab alustada ravi. Diagnoosi kinnitumise järel toimuvad ämmaemanda vastuvõttud nõustamiseks ja analüüside andmiseks.

**Vastuvõtule pöördumiseks ei ole vaja saatekirja!** Soovitav on pöörduda vastuvõtule koos partneriga.

**Vastuvõtule pöördumiseks on vajalik eelnevalt aeg kirja panna ehk broneerida:**

- patsiendiportaalis [iPatsient](#)
- kohapeal registratuuris
- telefoni teel **666 1900 E–R 7.15–18.00**

## Korduma kippuvad küsimused

Oleme siia koondanud sagedamini esitatud küsimused ja vastused viljatuse ning munarakudoonorluse kohta. Kui Teil on küsimusi viljatusravi või munarakudoonorluse kohta, millele te vastust ei leia, siis kirjutage viljatusravikeskus [at] itk.ee

## Teenused

Inseminatsioon (IUI – Intrauterine Insemination)

Psühholoogiline nõustamine viljatusravi korral

Viljatusravi meestearsti (androloogi) vastuvõtt

Viljatusravi vajavate naiste/paaride nõustamine

Ämmaemanda vastuvõtt viljatusravi planeerivatele naistele

Doonorseemnerakkude kasutamine

Seemnerakkude saamine kirurgilisel teel

Seemnerakkude külmutamine ja säilitamine

Oksüdatiivse stressi määramine spermast

Spermogramm

Emaka limaskestast retseptiivsuse test (beReady test)

## Aadressid

### Viljatusravikeskus

Hariduse 6, 10119 Tallinn

[666 1900](tel:6661900)

[Google Maps](#)

**59.43068, 24.7415**

### Töötajad

## **Tiina Loog**



[620 7181](tel:6207181)

[tiina.loog@itk.ee](mailto:tiina.loog@itk.ee)

## **Ruth Essi**



[620 7302](tel:6207302)

[ruth.essi@itk.ee](mailto:ruth.essi@itk.ee)

## **Siiri Uusen**



[606 7591](tel:6067591)

[siiri.uusen@itk.ee](mailto:siiri.uusen@itk.ee)