IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Ambulatoorse taastusravi keskus

Ambulatoorse taastusravi keskus koondab enda alla kaks osakonda: ambulatoorse taastusravi osakonna (k.a Hea Tervise Keskus) ja amputatsioonijärgse taastusravi osakonna. Keskuse eesmärgiks on pakkuda parimaid võimalusi taastusravi patsientidele, et toetada nende tervenemist ja taastada elukvaliteet.

Ambulatoorse taastusravi keskuses osutame patsientidele vajalikke kaasaegseid ja kvaliteetseid taastusraviteenuseid. Meie taastusraviteenused sobivad patsientidele erinevatest tervisemuredest – traumadest ja vigastusest – taastumiseks, puudega kohanemiseks, hea tervise säilitamiseks ning aktiivse elukvaliteedi tagamiseks.

Keskuses on kasutusel kaasaegsed kõrgtehnoloogilised meditsiiniseadmed.

Ambulatoorse taastusravi intensiivsus sõltub patsiendi seisundist ja vajadustest. Taastusarst koostab ambulatoorsel vastuvõtul patsiendi terviseseisundile vastava taastusraviplaani ja määrab vajalikud taastusraviteenused. Keskuses osutame teenuseid nii Tervisekassa poolt rahastatuna kui tasulisena, vastavalt haigla tasuliste teenuste hinnakirjale.

Ambulatoorse taastusravi osakond pakub head enesetunnet ja turvalist tervenemist. Mitmesugused protseduurid aitavad kaasa nii Teie tervise hoidmisele kui ka taastamisele.

Ambulatoorse taastusravi osakonnast leiate valiku taastavaid ja lõõgastavaid protseduure, mille seas on erinevaid massaaže, sooja- ja veeprotseduure, samuti valgus- ja soolaravi ning aparaatse füsioteraapia protseduure.

Meie sõbralikus meeskonnas töötavad põhjaliku ettevalmistusega ning pikaajalise ravitöö kogemusega spetsialistid:

- taastusarstid
- füsioterapeudid
- tegevusterapeudid
- õed
- massöörid
- taastusravi assistendid

Kogu meeskonnale on omane tähelepanelikkus ja siiras patsiendikesksus oma töös.

Kontaktid

Amputatsioonijärgse taastusravi osakond, tel 606 7878

Teenused

Individuaalsed tallatoed

Tegevusteraapia

Massaaž

Noorsportlaste terviseuuringud

Vaagnapõhjalihaste füsioteraapia

Jalgade koormusjaotuse kompleksuuring

Kõnnianalüüs ja treening GRAIL süsteemil

Lööklaineteraapia

Lokaalne mudaravi

Soolaravi

Füsioteraapia

Taastusarsti vastuvõtt

Kehakoostise määramine analüsaatoriga

Füsioteraapia vertiigoga patsientidele

Manuaalteraapia

Aparaatne füsioteraapia

Vaimse tervise füsioteraapia

Aparaatne lümfimassaaž

Füsioteraapia basseinis

Kinesioteipimine

Külmakompressioonravi

Parafiinravi

Treening AlterG antigravitatsiooni liikumisrajal

Treeningusaal (HUR masinad)

Naha valgusravi (UVB-ravi)

Valgusravi

Proteesimeistri vastuvõtt

Botulotoksiinravi

Aadressid

Ambulatoorse taastusravi keskus

Pärnu mnt 104

666 1900

Ambulatoorse taastusravi keskus asub lisaks ka aadressil Ravi 18.

Google Maps

59.41682, 24.73878

Töötajad

Katrin Olo-Laansoo



5883 4234

katrin.olo-laansoo@itk.ee