

Ambulatoorse taastusravi keskus

Ambulatoorse taastusravi keskus koondab enda alla kolm osakonda: ambulatoorse taastusravi osakonna (k.a Hea Tervise Keskus), amputatsioonijärgse taastusravi osakonna ja spordimeditsiini osakonna. Keskuse eesmärgiks on pakkuda parimaid võimalusi taastusravi patsientidele, et toetada nende tervenemist ja taastada elukvaliteet.

Ambulatoorse taastusravi keskkuses osutame patsientidele kõiki vajalikke kaasaegseid ja kvaliteetseid taastusraviteenuseid. Meie taastusraviteenused sobivad patsientidele erinevatest tervisemuredest – traumadest ja vigastusest – taastumiseks, puudega kohanemiseks, hea tervise säilitamiseks ning aktiivse elukvaliteedi tagamiseks.

Keskuses on kasutusel kaasaegsed kõrgtehnoloogilised meditsiiniseadmed. Uudse lähenemisena kaasaegses taastusravis on keskkuses loodud virtuaalreaalsustuba, kus kognitsioonilangusega patsiendid saavad harjutada kaupluses sisseostude tegemist.

Ambulatoorse taastusravi intensiivsus sõltub patsiendi seisundist ja vajadustest. Taastusarst koostab ambulatoorsel vastuvõtul patsiendi terviseseisundile vastava taastusraviplani ja määrab vajalikud taastusraviteenused. Keskuses osutame teenuseid nii Eesti Haigekassa poolt rahastatuna kui tasulisena, vastavalt haigla tasuliste teenuste hinnakirjale.

Ambulatoorse taastusravi osakond pakub head enesetunnet ja turvalist tervenemist. Mitmesugused protseduurid aitavad kaasa nii Teie tervise hoidmisele kui ka taastamisele.

Ambulatoorse taastusravi osakonnast leiate valiku taastavaid ja lõõgastavaid protseduure, mille seas on erinevaid massaaže, sooja- ja veeprotseduure, samuti valgus-, elektri- ning soolaravi.

Meie sõbralikus meeskonnas töötavad põhjaliku ettevalmistusega ning pikaajalise ravitöö kogemusega spetsialistid:

- taastusarstid
- füsioterapeudid
- tegevusterapeudid
- õed
- massöörid
- taastusravi assistendid
- logopeedid
- psühholoogid

Kogu meeskonnale on omane tähelepanelikkus ja siiras patsiendikesksus oma töös.

Ambulatoorse taastusravi keskus asub lisaks Ravi 18 ka aadressidel Pärnu mnt 104 ja Energia 8.

Kontaktid

Amputatsioonijärgse taastusravi osakond, tel [606 7878](tel:6067878)

Spordimeditsiini osakond, tel [606 7878](tel:6067878)

Teenused

Individuaalsed tallatoed

Kardiopulmonaalne koormustest

Massaaž

Noorsportlaste terviseuuringud

Proteesimeistri vastuvõtt

Vaimse tervise füsioteraapia

Vereanalüüside pakett tervisesportlasele

Füsioteraapia

Taastusarsti vastuvõtt

Füsioteraapia basseinis

Vaagnapõhjelihaste füsioteraapia

Valgusravi

Parafiinravi

Aparaatne füsioteraapia

Soolaravi

Külmakompressioonravi

Treeningusaal (HUR masinad)

Treening AlterG antigravitatsiooni liikumisrajal

Aparaatne lümfimassaaž

Automaatne vesimassaaž

Beebide ujumine grupis

Imikute massaaž

Jalgade koormusjaotuse kompleksuuring

Kinesiooteipimine

Kõnnianalüüs ja treening GRAIL süsteemil

[Logopeedi vastuvõtt](#)

[Lokaalne mudaravi](#)

[Lööklaineteraapia](#)

[Pärlivann](#)

[Veealune duššmassaaž](#)

[Vesivõimlemine rasedatele](#)

[Tegevusteraapia](#)

Adressid

Ambulatoorse taastusravi keskus

Ravi 18

[666 1900](tel:6661900)

Ambulatoorse taastusravi keskus asub lisaks Ravi 18 ka aadressidel: Pärnu mnt 104 ja Energia 8

[Google Maps](#)

59.42701, 24.75573

Töötajad

Katrin Olo-Laansoo



[5883 4234](tel:58834234)

katrin.olo-laansoo@itk.ee

Anne Mikiašvili



[606 7668](tel:6067668)

anne.mikiashvili@itk.ee