



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Statsionaarse taastusravi keskus

Taastusravikliiniku statsionaarsetes osakondades pakume taastusravi ööpäevaringse jälgimisega haiglapalattites. I taastusraviosakond on spetsialiseerunud neuroloogilisele taastusravile, II taastusraviosakond kardiaalsete, erinevate luu- ja liigeseprobleemide ning operatsiooni- ja traumajärgsete haigete taastusravile.

Saatekirja puudumisel pakume tasulise taastusravi võimalust. Tasuline taastusravi haiglas sobib Teile, kui vajate statsionaarset taastusravi meie kliiniku I või II taastusraviosakonnas, kuid Teil puudub vajalik saatekiri või ravikindlustus, või siis, kui ravi on vaja kauem, kui Tervisekassa seda võimaldab.

Taastusravil viibides on võimalik teha vajaduse korral lisauuringuid ja konsulteerida spetsialistidega. Taastusravi pikkus sõltub patsiendi diagnoosist ja näidustusest.

### **I taastusraviosakonnas osutame statsionaarset neuroloogilist taastusravi.**

Statsionaarne taastusravi on näidustatud stabiilses üldseisundis patsiendile, kes mõõdukate või raskete funktsioonihäirete tõttu vajab kompleksset multidistsiplinaarset taastusravi, aga ka neuroloogilise defitsiidiga, õpivõimelistele (et osaleda taastusravi protsessis), motiveeritud ja füüsilist koormust 3 tundi taluvatele patsientidele.

#### **Ravivõimalused I taastusraviosakonnas**

- intensiivne taastusravi ägedatele neuroloogiliste tüsistustega patsientidele
- järelravi perspektiivsetele raske seisundi läbinud patsientidele, et alustada järgnevat taastusravi
- funktsioone toetav 10-päevane taastusravi alates 6. kuust peale ägedat haigestumist
- tasuline taastusravi lisavõimalusena

### **II taastusraviosakond on spetsialiseerunud kardiaalsete, erinevate luu- ja liigeseprobleemidega ning operatsiooni- ja traumajärgsetele haigetele.**

Ootame taastusravile stabiilses üldseisundis, õpivõimelisi, motiveeritud ja füüsilist koormust taluvaid haigeid.

#### **Ravivõimalused II taastusraviosakonnas:**

- intensiivne südamehaigete taastusravi
- intensiivne seljaoperatsioonijärgne taastusravi
- intensiivne traumajärgne taastusravi
- intensiivne operatsioonijärgne ortopeedilise liigeseimplantaadiga patsiendi taastusravi
- intensiivne reumatoloogiliste haiguste taastusravi
- järelravi perspektiivsetele raske seisundi läbinud patsientidele, et alustada järgnevat taastusravi
- funktsioone toetav 10-päevane taastusravi alates 6. kuust peale ägedat haigestumist
- tasuline taastusravi lisavõimalusena.

# Teenused

Tegevusteraapia

Proteesimeistri vastuvõtt