IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vaagnapõhjalihaste füsioteraapia

Vaagnapõhjal on oluline roll siseorganite õigel paiknemisel, uro- ja seedetrakti kaebusteta talitlusel ning seksuaalse ja reproduktiivse funktsiooni tagamisel.

Vaagnapõhja häireid võib esineda kõigil inimestel sõltumata nende vanusest ja soost. Naistel on sümptomiteks uriinipidamatus pingutusel, vaagna organi allavaje ja raskendatud soolte tühjendamine, meestel erinevad valusündroomid vaagna piirkonnas ja erektsiooniprobleemid, lastel öine märgamine ja kõhukinnisus.

Füsioterapeutilise sekkumise käigus vaatleb füsioterapeut vaagnapõhja ja hindab vaagnapõhjalihaste kontraktsiooni tugevust. Hindamise põhjal koostatakse patsiendile individuaalne raviplaan, mis hõlmab endas ka kodust harjutuskava. Lisaks nõustab füsioterapeut patsienti WC-toimingute ja põietreeningu osas.

ITK taastusarsti saatekirjaga on teenus tasuta. Saatekirja puudumisel on teenus tasuline.

Loe lähemalt vastuvõtule tulemine.