IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Laste adenoidi operatsioon

Infolehe eesmärk on jagada lapsevanemale teavet ja soovitusi juhuks, kui lapsel eemaldatakse adenoid ehk ninaneelu mandel.

Adenoidi eemaldamise näidustused

Adenoid paikneb ninaneelus tagumiste ninasõõrmete ja kuulmetõrvede lähedal. Kui vaadata suhu, siis ei ole adenoidi näha, sest see asetseb üleval pehme suulae taga.

Suurenenud adenoid segab ninahingamist, põhjustab norskamist ning halvendab une kvaliteeti. Pidevalt põletikuline adenoid võib põhjustada või soodustada sagedasi ülemiste hingamisteede infektsioone. Adenoidi operatsiooni näidustuseks võivad olla ka sagedased põskkoopa- ja keskkõrvapõletikud ning pikaajaline köha-nohu.

Adenoidi operatsiooni vastunäidustused

Adenoidi operatsiooni vastunäidustused on vere hüübivushäired ja äge haigestumine.

Enne operatsiooni

Enne haiglasse tulekut peab laps olema vähemalt **6 tundi söömata ja joomata**.

Kui laps on hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada ning lapse tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta.

Laps tuleb haiglasse operatsioonipäeva hommikul, tavaliselt tehakse operatsioon päevakirurgilise toiminguna ja ta saab koju samal päeval.

Pärast operatsiooni

Operatsiooni järel võib laps olla tavalisest väsinum ja nutusem, ka uni võib olla rahutu. Lapsel võib esineda iiveldust ja/või oksendamist. Mõne päeva jooksul pärast operatsiooni võivad sülg ja ninaeritis olla verise varjundiga. Kui ninast või kurgust hakkab jooksma heledat verd, tuleb helistada kiirabisse!

Lapse kehatemperatuur võib natuke tõusta (kuni 37,5 °C), see on normaalne. Kui tekib palavik üle 38 °C, võtke ühendust perearstiga, operatsiooni teinud arstiga/osakonnaga või pöörduge valvehaiglasse.

Koolist või lasteaiast võiks laps puududa 2–3 päeva. Vajaduse korral saab üks lapsevanematest hooldusleht.

Tähelepanu! Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni ei tohi laps käia ujumas, saunas ega vannis. Lubatud on käia duši all. Kahe nädala jooksul pärast operatsiooni tuleb vältida sportimist ja muud füüsilist pingutust (k.a tantsimine, pillimäng).

Valu

Operatsiooni järel võib esineda neelamisvalu ja kõrvadesse kiirguvat valu. Vajaduse korral tuleb kasutada valuvaigisteid (paratsetamool, ibuprofeeni suspensioon), lähtudes lapse vanusest ja kehakaalust.

NB! Verejooksu ohu tõttu ärge kasutage aspiriini!

Toitumine

Samal päeval pärast operatsiooni peab jooma jahedaid jooke ning sööma jahedat pehmet toitu (nt jogurt, jäätis, banaan, kohupiim). Järgmisel päeval võib süüa tavalist toitu.

Järelkontroll

Kaebuste puudumisel, kui opereeriti ainult adenoidi, ei ole tavaliselt järelkontroll vajalik. Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti poole.

Kontaktandmed

Ida-Tallinna Keskhaigla

- kõrva-nina-kurguhaiguste keskus 620 7024
- kõrva-nina-kurguhaiguste osakond
  arstid 606 7661
  õed 606 7672

Erakorraliste probleemide korral saab pöörduda Tallinna Lastehaiglasse Tervise 28.

ITK502
Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a