IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Kurgumandlite operatsioon

Käesoleva infolehe eesmärk on anda patsiendile teavet ja soovitusi kurgumandlite operatsiooni kohta.

Operatsiooni näidustus

Kurgumandlite eemaldamise ehk tonsillektoomia tavalisemad näidustused on mandliümbruse mädanik ehk peritonsillaarabstsess, suured kurgumandlid ja krooniline või sage kurgumandlite põletik.

Kaks nädalat enne operatsiooni

- **peate olema terve;**
- **ravimitest ei tohi tarvitada aspiriini, ibuprofeeni ja muid verd vedeldavad ravimeid;**
- **konsulteerige bioloogilise ravi korral opereeriva arstiga;**
- **ärge kasutage toidulisanditest küüslauku, küüslaugutablette, hõlmikpuu (*Ginkgo biloba*) preparaate;**
- **ärge tarvitage oomega-3-rasvhappeid sisaldavaid preparaate;**
- **ärge kasutage ka spordijooke, energiajooke, rohkelt tsitrusvilju.**

Üks kuu enne operatsiooni tuleb lõpetada rasestumisvastaste tablettide võtmine.

Eespool mainitud preparaadid muudavad veritsusaega, võivad soodustada verejooksu.

Valuvaigistitest võite kasutada paratsetamooli, Solpadeine'i või Co-codamoli.

Enne operatsiooni

Enne haiglasse tulekut peab olema vähemalt **6 tundi söömata ja joomata**. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata.

Ärge jumestage end ega lakkige küüsi! Lakitud ja kunstküüned takistavad sõrmeotsa asetatava jälgimisanduri tööd.

Operatsioon

Operatsioon tehakse üldnarkoosis, kestusega 30-40 minutit. Põletikulised või suurenenud kurgumandlid eemaldatakse kurgukaarte vahelt spetsiaalse instrumendiga. Operatsiooni järel tekivad haava pinnale halva lõhnaga, hallika värvusega kaitsvad katud. Katud eemalduvad iseenesest umbes kahe nädala jooksul ja sinna kasvab normaalne limaskest. Ise ei tohi üritada neid eemaldada, sest see võib põhjustada verejooksu. Operatsiooni käigus kasutatud õmblusmaterjalid sulavad ise ja neid eemaldama ei pea.

Pärast operatsiooni

Samal päeval pärast operatsiooni võivad haavade pinnad veritseda. Veritsus lakkab tavaliselt operatsioonipäeva õhtuks. Verejooksu oht esineb kahe nädala vältel pärast operatsiooni, kuni katud eemalduvad. Tavaliselt verejooks peatub, kui hoida suus jääkuubikuid ning asetada kuklale ja kaelale külm mähis. Kui verejooks ei lakka 10–15 minuti jooksul, tuleb kutsuda kiirabi, kes toimetab Teid valvehaiglasse. Kui veritsus esineb lapsel, tuleb kiirabisse helistada kohe.

Valu ja palavik

Pärast operatsiooni esineb umbes kahe nädala vältel valu neelus, intensiivsem on see 4.– 6. operatsioonijärgsel päeval. Valu võib kiirguda kõrvadesse ning esineda n-ö lainetena – paari kergema päeva järel võib see taas tugevneda. Arsti määratud valuvaigisteid peab esimesel operatsioonijärgsel nädalal kasutama regulaarselt. Teisel nädalal, kui valu alaneb, vähendage valuvaigistite tarvitamist. Valust hoolimata tuleb süüa, juua ja rääkida, sest see on neelule parim taastusravi.

Kehatemperatuuri vähene tõus on pärast operatsiooni normaalne. Kui temperatuur tõuseb üle 38 ˚C, tuleb võtta ühendust operatsiooni teinud arsti või osakonnaga või minna valvehaiglasse.

NB! Vältima peaks aspiriini ja ibuprofeeni võtmist, kuna need ravimid soodustavad veritsuse teket.

Toitumine

Operatsioonipäeval, kui veritsus on lakanud, võib juua jahedaid gaseerimata jooke, süüa jäätist või jogurtit. Alates järgmisest päevast tohib süüa püreestatud jahedat toitu.

Pidage meeles!

- Vältige ujumist, pingutamist ja higiseks ajavat kehalist tegevust 2–3 nädala jooksul pärast operatsiooni, sest see võib põhjustada verejooksu ja aeglustada paranemist.
- Saunas ja vannis käimist vältige kahe nädala jooksul pärast operatsiooni, sest kuumus laiendab veresooni ning võib põhjustada verejooksu. Soovitatav on pesta end duši all.
- Peske kindlasti hambaid, et saavutada parem suuhügieen ja leevendada ebameeldivat lõhna.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Kontaktandmed

Ida-Tallinna Keskhaigla

- kõrva-nina-kurguhaiguste keskus 620 7024; 606 7661; 606 7672

Erakorraliste probleemide korral saab pöörduda Põhja-Eesti Regionaalhaiglasse Sütiste tee 19, Tallinn.

ITK503

Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud kirurgiakliinik 01.01.2024. a