IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Emakaõõne abrasioon

Käesoleva infolehe eesmärk on tutvustada patsiendile emakaõõne abrasiooni protseduuri.

Emakaõõne abrasioon ehk **prooviabrasioon** on protseduur, mille käigus puhastatakse välja emakaõõnt vooderdav limaskest ja saadetakse see vajadusel uuringule. Protseduur teostatakse diagnoosi täpsustamiseks või verejooksu peatamiseks.

Koeuuring on vajalik selleks, et leida verejooksu põhjus ja töötada välja õige ravitaktika.

Protseduuri näidustused

Prooviabrasioon teostatakse juhul, kui patsiendil on:

- ebaselge põhjusega emakaverejooksud
- ultraheliuuringul avastatud emaka limaskesta patoloogia
- emakakaela onkotsütoloogilisel uuringul leitud ebatüüpiline tulemus

Enne protseduuri

Et vältida oksendamist ja happelise maosisu sattumist hingamisteedesse, peate enne protseduurile tulekut olema **kuus tundi söömata ja vähemalt neli tundi joomata. Te ei tohi ka suitsetada ega närida närimiskummi.** Kui Te põete kroonilist haigust (nt arteriaalne hüpertensioon või astma) ja Teile on määratud ravi, peate oma igapäevased ravimid võtma ka operatsioonipäeva hommikul. Võtta paar lonksu vett tablettide allaneelamiseks on lubatud ja ohutu. Erandiks on vaid diabeedi ravimid, mida reeglina söömata olles ei manustata.

Enne protseduuri tühjendage põis.

Tüsistuste tekkimise riski vähendamiseks palume Teil informeerida arsti:

- Teie tervislikust seisundist ja kõigist haigustest
- ravimitest, mida Te pidevalt tarvitate
- kui Te teate, et olete mingi ravimi suhtes ülitundlik

Protseduuri käik

Protseduuri teostab günekoloog. Emakaõõne abrasioonile eelneb günekoloogiline läbivaatus ning seejärel tehakse Teile lühiajaline narkoos. Emakakael laiendatakse instrumentide abil.

Emakaõõnest eemaldatakse limaskest, mis saadetakse uuringule. Kogu protseduur kestab umbes 5–15 minutit.

Võimalikud tüsistused

Protseduuri käigus võib tekkida tüsistusi. Võimalikud tüsistused on:

- allergilised reaktsioonid ravimitele
- verejooks
- emaka vigastamine instrumendiga (harva võivad kahjustuda ka naaberelundid)

Tüsistuste korral võib juhtuda, et on vaja rakendada operatiivset ravi. Halvimal juhul võivad tüsistused kaasa tuua emaka eemaldamise. Abrasiooni järel võib tekkida sisemiste suguelundite põletik (seda ravitakse antibiootikumidega).

Pärast protseduuri

Protseduuri järel viibite mõne tunni haiglas jälgimisel. Kui Te olete narkoosist toibunud ja veenikanüül on eemaldatud, võite haiglast lahkuda. 24 tunni jooksul ei tohi Te juhtida autot ega teha muid kiiret reageerimist nõudvaid toiminguid, sest anesteesiaks kasutatud ravimid võivad aeglustada reaktsioonikiirust.

Paari nädala vältel pärast emakaõõne abrasiooni võib tupest esineda veritsust. Seetõttu ei ole soovitatav:

- elada suguelu vähemalt kaks nädalat
- käia vannis, kuumas saunas ega ujumas
- külmetuda
- kasutada tupetampoone

Kui Teil tekib rohke verejooks, palavik (kõrgem kui 38°C) või tugev valu alakõhus, pöörduge kohe Ida-Tallinna Keskhaigla naistekliiniku vastuvõttu (avatud ööpäev läbi).

Kui Teid ei ole informeeritud teisiti, saate**uuringu tulemused** teada oma naistenõuandla arstilt.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

ITK564
Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud naistekliinik 01.01.2024. a