



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Sarvkesta korduv erosioon

Käesoleva infolehe eesmärk on selgitada patsiendile silma sarvkesta korduva erosiooni põhjuseid, tunnuseid ja ravivõimalusi.

### **Haiguse olemus**

Sarvkesta korduv erosioon ehk epiteeli irdumine on sageli esinev silmahaigus, mis võib tekkida mitu kuud või isegi mitu aastat pärast sarvkesta vigastust ja kriimustust. Tegu on traumajärgse mittetäieliku paranemisega, mille tulemusena jäävad sarvkestale vabamad pindmised rakud. Need vabamad sarvkesta rakud võivad hommikuti laugude pilgutamisel irduda.

### **Haiguse tunnused**

Sarvkesta erosiooni tunnused ilmnevad hommikuti ärkamisel.

Need on:

- tugev silmavalu,
- punetus,
- vesitsev silm,
- valguskartus.



Pildil on näha sarvkesta erosiooni värvumine värvainega.

### **Haiguse ravi**

Haiguse diagnoosib ja seda ravib silmaarst. Diagnoosi saab panna alles siis, kui silma on vaadeldud mikroskoobiga.

Algul ravitakse erosiooni antibiootikumi sisaldavate silmatilkade või -salviga. Soovitav on hoida silma kinni, siis ei sega laugude pilkumine erosiooni paranemist.

Tavaliselt paraneb erosioon 2-3 päevaga.

Et vältida erosiooni kordumist, on paranemise järel soovitatav kasutada silma niisutavaid preparaate. Sarvkesta ja lau sisepinda niiskena hoides väldite hõõrdumisest tingitud vabade rakkude irdumist.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

ITK510

Käesolev infomaterjal on koostõlastatud 01.01.2026. a