IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Silma limaskesta alune verevalum

Käesoleva infolehe eesmärgiks on selgitada patsiendile silma limaskesta aluse verevalumi ehk hüposfagma olemust, põhjuseid ja ravi.

Meile nähtav silma valge osa ehk skleera on kaetud limaskestaga, mida nimetatakse konjunktiiviks, mille verevarustus on väga rikkalik. Limaskestaalune ehk subkonjunktivaalne verevalum tekib siis, kui peened veresooned limaskestas lekivad ja väike hulk verd satub limaskesta alla. Limaskestaalune verevalum näeb välja nagu tõsine silmahaigus, kuid ei ohusta tegelikult Teie nägemisvõimet.

Silma limaskesta aluse verevalumi sümptomid

Teie silm on punane. Silma valgel osal on näha verevalum. Te võite tunda silmas hõõrumis- või ebamugavustunnet.

Silma limaskesta aluse verevalumi põhjused

Hüposfagma võib tekkida mitmel erineval põhjusel:

- **Mehaaniline surve või pingutus**
  Näiteks tugev köhimine, aevastamine, oksendamine, raske füüsiline pingutus või isegi tugev naermine võivad suurendada rõhku veresoontes ja põhjustada nende lõhkemist.
- **Silma trauma, hõõrumine**
  Silma vigastus või tugev hõõrumine võib kahjustada õrnu veresooni.
- **Muud üldhaigused**
  Kõrge vererõhk või diabeet muudavad veresooned hapramaks ja võivad suurendada verevalumi tekkeriski.
- **Vere hüübimishäired ja ravimid**
  Verevedeldajad (nt aspiriin) või hüübimishäired võivad soodustada verejookse ka väikese trauma korral.
- **Silmaoperatsioonid või protseduurid**
  Näiteks pärast silmalõikust võib ajutiselt tekkida hüposfagma.
- **Kontaktläätsede kasutamine**
  Kontaktläätsede vale kasutamine või kuiv silm võib ärritada silma ja soodustada veresoonte purunemist.
- **Spontaansed juhud**
  Mõnikord tekib hüposfagma ilma selge põhjuseta. Vanematel inimestel (>50 aastastel) juhtub see sagedamini, kuna veresooned on hapramad.

Silma limaskesta aluse verevalumi ravi

Silma limaskesta alune verevalum ei vaja ravi, see sulab ise 7–14 päevaga. Ebamugavustunde korral võib kasutada apteegis käsimüügist saadavaid kunstpisaraid.

Soovitatav on pöörduda perearsti poole, kes kontrollib üldtervise näitajaid: vererõhku, veresuhkrut ja teeb vajadusel täiendavad vereanalüüsid.

ITK512

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravi- ja õenduskvaliteedi komisjoni 27.05.2026 otsusega (protokoll nr 2.2-8/9-26)