IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Glaukoomi operatsioonijärgne meelespea

See infoleht annab patsiendile soovitusi glaukoomi operatsioonile järgnevaks perioodiks.

Glaukoomi operatsiooni eesmärk on silma siserõhu langetamine. Operatsioonil ei ole otsest nägemist parandavat mõju, kuid see hoiab ära nägemisnärvi edasise kahjustuse ja seega nägemise halvenemise.

Pärast operatsiooni

- Võib esineda purutunne silmas, vähene punetus ja vesitsemine.
- Hoidke silma puhtana. Peske laugusid ja ripsmeid ettevaatlikult. Pesemiseks kasutage puhast vatitampooni, mida on niisutatud keedetud ja jahutatud vees.
- Vältige vatikiudude sattumist silma.
- Ärge vajutage opereeritud silmale.
- Juukseid pestes hoiduge pesuvee silma sattumisest.
- Vältige külmetumist ja kõvasti köhimist.
- Vältige kõhukinnisust.

Pärast operatsiooni vajab silm viis nädalat järelravi silmatilkadega, vastavalt arsti korraldusele:

- esimesel nädalal 5 korda päevas,
- teisel nädalal 4 korda päevas,
- kolmandal nädalal 3 korda päevas,
- neljandal nädalal 2 korda päevas,
- viiendal nädalal 1 kord päevas.

Pange silmatilku nii:

- peske käed,
- kallutage pea taha või olge lamamisasendis,
- asetage pudel silma lähedale,
- vaadake üles, tõmmake alalaug alla,
- vajutage kergelt pudelile ja vajutage 1 tilk,
- ärge puudutage pudeliotsaga silmamuna,
- sulgege silm, pilgutage paar korda.

Vajadusel leidke isik, kes on Teile silmatilkade tilgutamisel abiks.

Pärast operatsiooni ~ 4 nädalat

- Ärge hõõruge silma, sest selle tulemusel võib operatsioonihaav avaneda.
- Vältige raskuste (üle 6 kg) tõstmist ja pika aja vältel kummargil, pea allapoole töötamist.
- Ärge võtke leili ega käige kuumas vannis.

Lubatud on:

- lugeda ja vaadata televiisorit valgustatud toas,
- jalutada,
- käia duši all,
- juhtida autot, kui silm ei sega,
- teha kodus kergemaid toiminguid ja käsitööd.

Pöörduge Ida-Tallinna Keskhaigla erakorralise meditsiini keskusesse (EMK) kohe, kui Teil pärast operatsiooni ilmneb:

- nägemise järsk halvenemine,
- valu ja/või punetus opereeritud silmas.

ITK410

Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a