IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Hallkae operatsiooni järgne meelespea

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile soovitusi katarakti ehk hallkae operatsioonijärgseks perioodiks.

Pärast hallkae operatsiooni:

- võib esineda purutunne silmas, vähene punetus ja vesitsemine,
- vältige külmetumist,
- hoidke silma puhtana, peske laugusid ja ripsmeid ettevaatlikult,
- pesemiseks kasutage puhast vatitampooni, mida on niisutatud keedetud ja jahutatud vees,
- vältige vatitampooni kiudude sattumist silma,
- ärge vajutage opereeritud silmale,
- juukseid pestes või duši all olles hoiduge pesuvee silma sattumisest.

Pärast hallkae operatsiooni vajab silm järelravi silmatilkadega:

- esimesel nädalal 5 korda päevas,
- teisel nädalal 4 korda päevas,
- kolmandal nädalal 3 korda päevas,
- neljandal nädalal 2 korda päevas,
- viiendal nädalal 1 kord päevas.

Alates kuuendast nädalast tuleb silma tilgutada kunstpisaraid, mida on võimalik osta apteegist käsimüügist.

Pange silmatilku nii:

- peske käed,
- kallutage pea taha või olge lamamisasendis,
- asetage pudel silma lähedale,
- vaadake üles, tõmmake alalaug alla,
- vajutage kergelt pudelile ja vajutage 1 tilk,
- ärge puudutage pudeliotsaga silmamuna,
- sulgege silm, pilgutage paar korda.

Vajaduse korral leidke isik, kes on Teile silmatilkade panemisel abiks.

Pärast hallkae operatsiooni ei ole kaks nädalat lubatud:

- töötada kummargil asendis,
- tõsta üle 3 kg raskusi,
- võtta saunas leili,
- käia kuumas vannis.

Pärast hallkae operatsiooni on lubatud:

- vaadata mõõdukalt telerit või arvutiekraani,
- lugeda,
- jalutada,
- teha kodus kergemaid toiminguid ja käsitööd,
- käia duši all.

Pöörduge Ida-Tallinna Keskhaigla erakorralise meditsiini keskusesse (Ravi 18, Tallinn) kohe, kui Teil pärast hallkae operatsiooni ilmneb:

- nägemise järsk halvenemine,
- valu silmas,
- tugev punetus opereeritud silmas.

ITK444

Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud silmakliinik 01.01.2024. a