IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Võrkkesta irdumise ja klaaskeha operatsiooni järgne meelespea

See infoleht annab patsiendile soovitusi võrkkesta irdumise ja klaaskeha operatsioonile järgnevaks perioodiks.

Pärast operatsiooni ei tohi umbes ühe kuu vältel:

- käia kuumas vannis
- käia saunas ega võtta leili
- sõita jalgrattaga
- teha rasket füüsilist tööd
- kummargil põrandat pesta

Proovige igati vältida külmetumist ja kõvasti köhimist.

Lubatud on:

- lugeda ja vaadata telerit (kui silm ei väsi)
- käia duši all
- juhtida autot (kui silm ei sega)
- teha kodus kergemaid toiminguid ja käsitööd

Pärast operatsiooni vajab silm **viis nädalat järelravi silmatilkadega,** vastavalt arsti korraldusele:

- esimesel nädalal viis korda päevas,
- teisel nädalal neli korda päevas,
- kolmandal nädalal kolm korda päevas,
- neljandal nädalal kaks korda päevas,
- viiendal nädalal üks kord päevas.

Tilgapudelit tuleb alati enne kasutamist loksutada!

Pärast viienädalast ravi võib tilgad ära jätta. Probleemide korral konsulteerige palun oma elukohajärgse silmaarstiga.

Pange silmatilku nii:

- peske käed,
- kallutage pea taha või olge lamamisasendis,
- asetage pudel silma lähedale,
- vaadake üles, tõmmake alalaug alla,
- vajutage kergelt pudelile ja vajutage üks tilk,
- ärge puudutage pudeliotsaga silmamuna,
- sulgege silm, pilgutage paar korda,
- kui peate silma tilgutama mitut rohtu, siis pidage erinevate ravimite vahel umbes üks minut vahet.

Ida-Tallinna Silmakliiniku telefon **620 7130**.

ITK463

Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a