IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Silma sarvkesta siirdamise operatsiooni järgne meelespea

See infoleht annab patsiendile soovitusi silma sarvkesta siirdamise operatsioonile järgnevaks perioodiks.

Pärast silma sarvkesta siirdamise operatsiooni peate kindlasti arvestama sellega, et iga siirdamise korral kipub organism võõrast kude endast ära tõukama. Selle loomuliku immuunreaktsiooni vältimiseks **tuleb hoolikalt kasutada Teile määratud silmatilku** – vähemalt pool aastat pärast operatsiooni. Seda ka siis, kui Teile tundub, et silm on täiesti terve ega põhjusta mingeid vaevusi.

Põletikuvastaseid tilku tuleb tarvitada järgnevalt:

- esimesed kaks kuud neli korda päevas
- järgmised kaks kuud kaks korda päevas
- järgmised kaks kuud üks kord päevas

See on väga tähtis nii põletiku kui ka äratõukereaktsiooni vältimiseks!

Siirdatud sarvkesta äratõukereaktsioon võib tekkida suvalisel ajal, ka aastaid pärast operatsiooni. Seetõttu tuleks koheselt pöörduda elukohajärgse silmaarsti või Ida-Tallinna Keskhaigla silmakliiniku valvesilmaarsti poole, **kui peaksite täheldama ühte või mitut järgnevate sümptomite hulgast:**

- nägemisteravuse äkiline halvenemine
- opereeritud silma punetus
- valu opereeritud silmas
- valguskartus

Õigeaegse ja adekvaatse ravi puhul need probleemid mööduvad. Kui aga ravi algus hilineb, on nägemise kaotus enamasti pöördumatu.

Kindlasti hoiduge:

- füüsilist pingutust nõudva töö tegemisest kahe kuu jooksul
- saunas leili võtmisest kahe kuu jooksul
- opereeritud silma igasugusest traumeerimisest
- kahe kuu vältel pole soovitatav magada opereeritud silma poolel.

Pidage meeles, et opereeritud silm pole traumadele kunagi sama vastupidav nagu normaalne silm. Teatud spordialade (nt tennise) harrastamisel on seetõttu soovitatav kasutada kaitseprille.

Pärast operatsiooni

- vahetult pärast operatsiooni võib Teil mõnikord esineda valguskartust ja moonutatud nägemist. Soovitame kasutada päikeseprille.
- Paari kuu jooksul pärast operatsiooni võib nägemine pidevalt muutuda. See on tingitud loomulikust paranemisprotsessist ning seetõttu ei maksa kohe oodata stabiilset ja väga head nägemist.
- Sarvkesta täielikuks kokkukasvamiseks kulub palju aega – enamasti üks aasta või rohkemgi.
- Doonorsarvkesta hoidvad õmblused eemaldatakse siis, kui operatsioonist on möödas umbes aasta. Täpsema aja ütleb Teile kirurg regulaarsel kontrollvisiidil.
- Nägemist korrigeerivad prillid kirjutab Teile välja optik või kohalik silmaarst.
- Eelmainitud äratõukereakstiooni kõrval võivad komplikatsioonidena esineda ka silmasisene mädapõletik, glaukoom ja katarakti ehk hallkae teke.

Ida-Tallinna Silmakliiniku valvesilmaarsti telefon **620 7435**.

ITK464

Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a