IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Operatsioonihaava hooldus

See infoleht annab Teile teadmisi ja soovitusi operatsioonihaava hoolduseks kodus.

Operatsioonihaav on haav, mis on tekkinud kirurgilise ravi tulemusena. Haav suletakse operatsioonil ja loetakse väliskeskkonna eest täielikult kaitstuks 24−48 tunni jooksul pärast protseduuri. Selle aja jooksul tekib haavale loomulik kaitsekiht, mis aitab takistada mikroobide sattumist organismi.

Haavahooldus ja hügieen

Haavahoolduses on oluline puhtus. Alati peske enne haavahooldust korralikult käed, võimaluse korral kasutage käte antiseptikumi vastavalt toote kasutusjuhendile.

- Esimest korda hooldatakse haava ja vahetatakse haavaplaastrid operatsioonile järgneval päeval.
- 48 tundi pärast operatsiooni peske haava voolava vee all, selleks eemaldage plaastrid, käige duši all.
- Eemaldage haavaplaaster alati enne duši alla minekut.
- Vältige haava hõõrumist ja muljumist.
- Kuivatage haava piirkond puhta käterätikuga kergelt tupsutades.
- Kui haava pesta ei ole võimalik, siis puhastage see haavaloputusvahendiga loputades (soovitatavalt toasooja steriilse 0,9% NaCl lahusega, saadaval apteegis).
- Pärast dušši asetage haavale uus steriilne haavaplaaster nii, et selle liimiosa kleepuks tervele nahale ning side või haavapadi oleks kindlalt haava peal.
- Kui haavaplaaster on määrdunud või eritisest märgunud, tuleb see kohe vahetada.
- Haavaplaastrid on saadaval apteegis. Veenduge, et ostate sobiva suurusega plaastrid. Vajaduse korral konsulteerige apteekriga.
- Sauna, vanni ja ujuma võib minna siis, kui arst on loa andnud ja haavad paranenud.

Haavaõmbluste eemaldamine

- Sõltuvalt operatsiooni piirkonnast eemaldatakse haavaõmblused 7−21 päeva jooksul pärast operatsiooni kas polikliinikus või perearsti juures. Haavaõmbluste eemaldamise täpse aja ütleb Teile raviarst.
- Kui haavaõmbluste eemaldamise järel on haavale asetatud plaaster, eemaldage see ühe ööpäeva möödudes.
- Haav tuleb hoida puhas. Ärge hõõruge haava jõuga ning kuivatage õrnalt ka pärast õmbluste eemaldamist.

Pöörduge arsti poole, kui Teil on üks või mitu järgnevat kaebust:

- üldine nõrkus ja halb enesetunne;
- palavik üle 38 kraadi;
- rohke eritis haavast;
- rohke verejooks haavast;
- paistes, punane ja valulik haavaümbrus;
- süvenev haavavalu;
- haav pärast õmbluste eemaldamist lahti läinud.

Kontaktid

Probleemide ja küsimuste tekkimisel pöörduge tööpäevadel perearsti või pereõe vastuvõtule, töövälisel ajal lähimasse erakorralise meditsiini keskusesse.

ITK552

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 29.01.2025 otsusega (protokoll nr 2-25)