IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

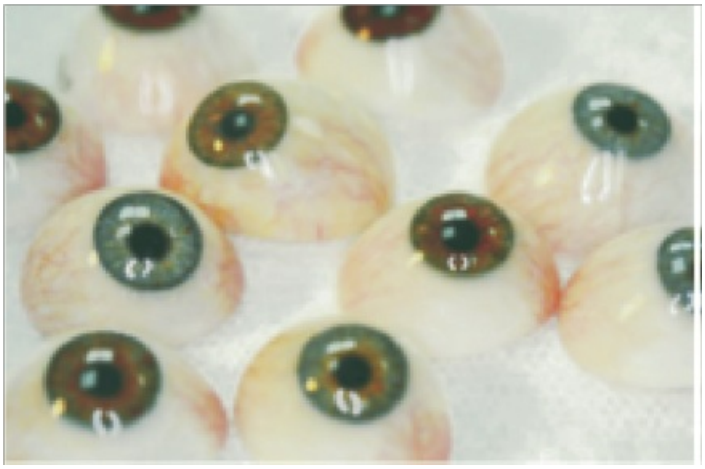
Mis on silmaprotees?

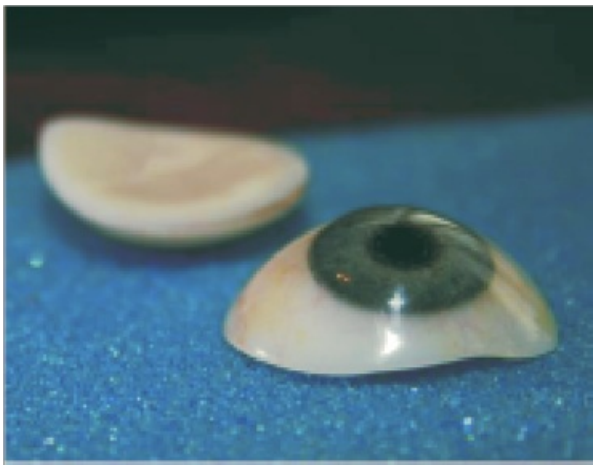
Silmaprotees on kunstsilm,mis asendab puuduvat silma või katab deformeerunud silmamuna. Kunstsilm on võimalikult teise, terve silma sarnane.

Silmaproteesi kantakse pidevalt ja see eemaldatakse ainult puhastamiseks.

Silmaprotees on kas:

- standardprotees,mis valitakse olemasolevate hulgast või
- individuaalprotees,mis valmistatakse kliendi silmakoopa järgi





Kuidas silmaproteesi silmast eemaldada?

Sõrmedega

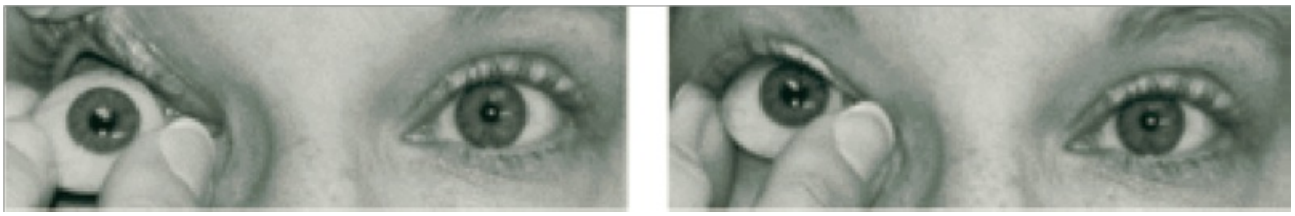
1. Tõmmake alalaug sõrmega alla, vaadake üles ja võtke protees kahe sõrme vahele.
2. Libistage protees silmast üle alalau välja.

Iminapaga

1. Asetage iminapp seda vaakumi all hoides kunstsilma keskele. Kui protees on haakunud iminapa külge, hoidke seda õrnalt. Ärge rohkem vajutage.
2. Tõmmake alalaug alla ja eemaldage silmaprotees. Vabastage iminapp vaakumist, et protees tuleks iminapa küljest lahti.

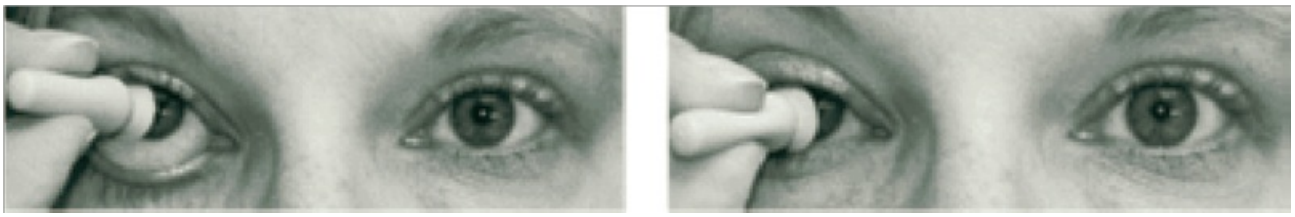
Kuidas silmaproteesi paigaldada?

Sõrmedega



1. Tõstke ülalaug üles. Lükake proteesi ülemine serv ülalau alla.
2. Kui proteesi ülemine serv on paigas, laske ülalaug lahti. Tõmmake alalaug alla ja suruge proteesi alumine serv alalau taha. Pilgutage.

Iminapaga



1. Kinnitage iminapp proteesi külge. Tõstke ülalaug teise käe sõrmedega üles ja lükake proteesi ülemine serv ülalau taha.
2. Laske ülalaug lahti ja tõmmake alalaug alla. Lükake proteesi alumine serv alalau taha. Vajutage iminappa vaakumist vabastamiseks, et ta tuleks proteesi küljest lahti. Pilgutage.

Kuidas silmaproteesi puhastada?

1. Peske käed sooja vee ja seebiga puhtaks.
2. Olge ettevaatlik, et läheduses ei oleks kõva pinda ega kõvu esemeid, mille vastu protees võiks kukkumisel puruneda.
3. Peske proteesi keedetud veega ja hõõruge sõrmede vahel, et eemalduks pinnale kogunenud kuivanud silmaeritis.
4. NB! Ärge kunagi puhastage proteesi alkohollahusega!

Kui tihti peab proteesi puhastama?

Puhastage proteesi iga 2–4 nädala tagant olenevalt vajadusest, st kui proteesi pinnale on kogunenud kuivanud silmaeritis.

Millal peab silmaproteesi vahetama?

Silmaprotees tuleb uue vastu vahetada iga paari aasta tagant või harvemini olenevalt vajadusest. Silmaproteesi sile pind muutub aja jooksul karedaks ja hakkab silma limaskesta ärritama, tekib limaeritus.

ITK554
Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a