IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Liigesepunktsioon

Käesoleva infolehe eesmärk on tutvustada patsiendile liigesepunktsiooni.

Uuringu olemus

Liigesepunktsiooni kasutatakse mitmesuguste liigesehaiguste diagnoosimiseks ja raviks.

Liigesepunktsioon viiakse läbi nii, **et vastavalt vajadusele:**

- manustatakse liigesesse ravimit;
- eemaldatakse liigesest põletikulist või traumajärgset liigesevedelikku;
- võetakse liigesevedelikku analüüsiks, või
- manustatakse liigesesse uuringu eel kontrastainet.

Ravi eesmärgil liigesesse süstitav hormoonpreparaat võib liigesepõletikku mõneks nädalaks või kuuks leevendada. Valu ja turse alanemine võimaldab liigesel paremini liikuda ning hõlbustab patsiendil igapäevaste tegevuste sooritamist. Põletiku alanedes aeglustub mõningal määral ka liigese deformeerumine. Kuna paraneb liigesekõhre ainevahetus, siis avaldavad liigesepunktsioonid soodsat toimet ka liigese kulumuse korral.

Enne uuringut

Liigesepunktsiooni teostamine ei nõua Teilt erilisi ettevalmistusi, kuid kindlasti peate eelnevalt pöörama tähelepanu naha puhtusele.

- Uuringule tulles ärge kasutage nahakreeme ega -õlisid, puudrit ega kosmeetikavahendeid (nahk peab olema puhas).
- Enne uuringut võite süüa ja juua ning võtta sisse oma igapäevased ravimid.
- Pange selga kergesti äravõetavad riided.
- Teavitage liigesepunktsiooni teostavat arsti kindlasti, kui Teil on varem esinenud ravimiallergia juhtumeid, eriti paiksete tuimastite tagajärjel tekkinud reaktsioone.
- Palun tulge uuringule täpselt kokkulepitud ajal.

Uuringu käik

Uuring viiakse läbi kas istuvas või lamavas asendis - vastavalt punkteeritava liigese asukohale. Protseduuri käigus võite tunda punkteeritavas liigeses veidi valulikkust või ebamugavustunnet, mille vähendamiseks kasutatakse vajaduse korral paikset tuimastust.

Liigesepunktsiooni kestus sõltub punktsiooni eesmärgist ja punkteeritavate liigeste arvust. Punktsiooni teostamise optimaalne aeg on keskmiselt 15-20 minutit.

Pärast uuringut

- Liigesepunktsiooni järel peate vähemalt ühe ööpäeva vältel hoiduma punkteeritud koha märjaks tegemisest.
- Kui Teil on punkteeritud põlve- või puusaliiges, peate punkteeritud liigesele tagama minimaalse koormuse vähemalt ühe ööpäeva vältel.
- Juhul, kui pärast punktsiooni tõuseb Teil kehatemperatuur, punkteeritud liiges tursub või punetab ning on liigutamisel/toetumisel valulik, võtke palun kohe ühendust liigest punkteerinud arsti või raviarstiga.

Kui Teil tekib liigesepunktsiooni kohta veel küsimusi, annab Teile lisateavet raviarst või õde. Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal protseduurile tulla, teatage sellest palun eelnevalt telefonil 620 7119 ja leppige kokku uus aeg.

ITK426

Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a