IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Kompuutertomograafia

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile teavet kompuutertomograafia (KT) uuringu ja selleks valmistumise kohta.

Üldinfo

KT-uuringut viiakse läbi Ida-Tallinna Keskhaigla Ravi 18 C-korpuses või Magdaleena üksuse X-korpuses Asula põik 5 arsti saatekirja alusel. Uuringule registreerib Teid Teie raviarst või registreerite end ise telefonil **620 7200.** Kui Te ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, palume sellest esimesel võimalusel teatada samal telefoninumbril.

Mis on kompuutertomograafia?

Kompuutertomograafia on meetod, mis kasutab inimkeha kujutamiseks röntgenkiirguse ja arvutitehnoloogia kombinatsiooni. KT uuring on tunduvalt detailsem kui röntgenuuring, võimaldades saada inimkehast kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Kuna uuringul kasutatava kiirguse hulk on suurem kui tavalisel röntgenuuringul, teostatakse seda vaid meditsiiniliselt olulise näidustuse korral. Sõltuvalt diagnoosist võib tekkida vajadus kasutada uuringul kontrastainet, et paremini nähtavale tuua organite struktuur. Selleks paigaldatakse Teie käele veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet. Vajaduse korral palutakse Teil enne uuringut juua joodi sisaldavat kontrastainet, et Teie magu ja sooled oleksid uuringul paremini hinnatavad.

Vastunäidustused

Kui Te olete rase või kahtlustate rasedust, teavitage sellest kindlastiuuringule suunavat arsti ja KT kabineti radioloogiatehnikut. Raseduse ajal on KT uuring lubatud vaid äärmise vajaduse korral.

Tehnilistel põhjustel võib vastunäidustuseks olla kehakaal üle 210 kg või iseäralik kehakuju.

Kontrastainega tehtava KT-uuringu vastunäidustused on:

- ülitundlikkus joodi sisaldavale kontrastainele – kontrastaine süstimise järel veeni võib tekkida ülitundlikkusreaktsioon, mis võib avalduda näiteks nahalööbe, sügeluse, iivelduse, oksendamise, või hingamisraskusena
- neerupuudulikkus

Kui Teil on varem esinenud reaktsioone joodi sisaldavale kontrastainele, teavitage sellest uuringule suunavat arsti ja KT kabineti personali.

Uuringuks valmistumine

Kuna KT-uuringul tekitavad metallesemed pildile moonutusi, tuleb vältida nende esinemist uuringu piirkonnas.

Uuringule tulles pidage meeles järgmist:

- pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne vajaduse korral ära võtta; vältige

riideesemeid, millel on küljes metallnööbid, -lukud, -haagid jms

- vajaduse korral tuleb uuringuks eemaldada kõik metallist esemed, näiteks ehted ja kell, samuti püksirihm, juukseklambrid

Uuringu käik

KT-uuring kestab 10–30 minutit, mille vältel Te lamate rahulikult ja liikumatult uuringulaual, mis liigub koos Teiega. Vajaduse korral paigaldatakse Teile käsivarde veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet. Kontrastaine süstimise ajal võib Teil tekkida kuumatunne ja suus metallimaitse, mis möödub mõne minuti jooksul. Mõnikord palutakse Teil uuringu ajal mõne sekundi jooksul hinge kinni hoida. Terve uuringu vältel jälgib radioloogiatehnik Teid kaamera ja akna kaudu.

Uuringu järel

- Uuringu järel võite kohe naasta enda igapäevaste toimetuste juurde.
- Kontrastaine ei avalda mõju Teie reaktsioonikiirusele ega tähelepanuvõimele.
- Imetavad emad võivad jätkata rinnapiimaga toitmist.
- Pärast kontrastainega uuringut peate samal päeval jooma rohkesti vedelikku (soovitatavalt vett 1,5–2 liitrit), et kontrastaine väljuks organismist kiiremini.
- Kontrastaine hilisreaktsioone esineb üksikjuhtudel (vähem kui 1 juhul 1000 uuritava kohta).

Kui uuringu järel enesetunne järsult halveneb, pöörduge koheselt raviarsti poole või erakorralise meditsiini vastuvõttu.

Järgnevate sümptomite (kontrastaine hilisreaktsioonide) korral tuleb kohe pöörduda erakorralise meditsiini osakonda või kutsuda kiirabi:

- vererõhu langus,
- südame löögisageduse suurenemine,
- hingamisraskused,
- ärevus- ja segasusseisund,
- huulte sinakaks tõmbumine.

Kui Te põete diabeeti, peaksite end jälgima võimaliku neerupuudulikkuse tekkimise suhtes.

Teil tuleb kohe võtta ühendust oma ravi- või perearstiga, kui Teil esineb uuringule järgnevate päevade jooksul kontrastaine hilisreaktsioone:

- lihasekrampe öösel,
- jalgade paistetust,
- hommikuti paistetust silmade ümber,
- sagenenud urineerimist (eriti öösiti),
- väsimust,
- isu vähenemist,
- unehäireid,
- naha kuivust ja sügelust.

Uuringu tulemus

KT uuringu tulemused saate teada oma raviarstilt. Kui soovite KT uuringu tulemust saada infokandjal, tuleb selle eest eraldi tasuda. Teenuse hind on toodud AS Ida-Tallinna Keskhaigla tasuliste teenuste hinnakirjas (https://www.itk.ee/patsiendile/tasuliste-teenuste-hinnakiri#1726).

Lisainfo

Uuringu kohta tekkinud küsimuste korral saate infot radioloogiliste uuringute nõuandeliinilt. Nõuandeliini kaudu ei saa registreerida uuringule ega infot uuringu tulemuste kohta.

Nõuandeliin töötab tööpäeviti kl 8.00–16.00:

• telefon 666 5166

• e-post radioloogiainfo [at] itk.ee

ITK560

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 13.11.2024 otsusega (protokoll nr 15-24)