IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Kompuuterperimeetria

Käesoleva infolehe eesmärk on tutvustada silma vaatevälja uuringut.

Kompuuterperimeeter HFA

Vaatevälja uuring on silma uurimise meetod, mis aitab tuvastada muutusi nägemise kesk- ja kaugosas mitmete haiguste korral (glaukoom, insult, aju kasvajad) Tänapäeval kõige sagedamini kasutatav vaateväljauuring on kompuuterperimeetria.

Uuringu kirjeldus

Uuringuõde katab Teie ühe silma kinni. Te istute kausikujulise aparaadi taga ja vaatate otse sihtmärgile. Aparaat näitab erineva tugevuse ja asukohaga valgussignaale. Teie ülesanne on vajutada puldi nuppu, kui märkate signaali. Te ei pruugi näha kõiki signaale. Paljud signaalid ei ole nähtavad ka defektita vaateväljaga inimestele.

Uuringu ajal tohite silma pilgutada. Oluline on pidevalt sihtmärki jälgida. Uuringu võite mõneks ajaks peatada, hoides puldi nuppu all. Uuringu õnnestumiseks on oluline, et tunneksite ennast uuringu ajal mugavalt ning järgiksite uuringuõe juhtnööre. Vajaduse korral saate uuringuõele esitada uuringu kohta lisaküsimusi.

Uuringu aeg on umbes 5-10 minutit ühe silma kohta. Arvutis kuvatakse nägemisvälja uuringutulemus, kus on märgitud tundlikkuse erinevused. Arst analüüsib tulemusi ja selgitab, kas on märke võimalikust kahjustusest. Vajadusel korratakse uuringut tulevikus, et jälgida muutusi ajas.

ITK686

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravi- ja õenduskvaliteedi komisjon 11.03.2026 otsusega (protokoll nr 2.2-8/4-26)