IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Roojakogumise juhend

Käesoleva infolehe eesmärk on tutvustada patsiendile, mida tuleb teha selleks, et rooja analüüs annaks täpse ja tõese tulemuse ning kuidas korrektselt rooja koguda.

Analüüsiks ettevalmistus

Sõltuvalt analüüsist tuleb rooja kogumisel silmas pidada järgmisi asjaolusid.

Peitvere, elastaasi ja kalprotektiini uuringud:

- ööpäeva jooksul enne rooja kogumist ei tohi teha pärasoole protseduure, rooja ei ole soovitatav võtta menstruatsiooni ajal ja veritsevate hemorroidide korral; rooja kogumise eel ei ole toidupiiranguid;
- peitvere uuringu korral tuleb roe vajadusel koguda 3 korda, iga kord erinevast roojast;
- elastaasi uuringu korral on soovitatav koguda tahke roe.

Algloomadest põhjustatud infektsiooni kahtlusel:

- nädala jooksul enne proovivõttu mitte tarvitada antibiootikume, kõhukinnisteid, mineraalõlisid, vismutipreparaate ega malaariavastaseid preparaate;
- roe tuleb vajadusel koguda 3 korda, iga kord erinevast roojast.

Bakteriaalse infektsiooni kahtlusel:

- nädala jooksul enne rooja kogumist on soovitatav mitte tarvitada antibiootikume.

Kogumine

Ambulatoorsel vastuvõtul antakse Teile Teie nime ja isikukoodiga markeeritud roojatops(id).

Koguge roe puhtasse kogumisnõusse (näiteks ööpotti).

Võtke kogumisnõust roojatopsi kaane küljes oleva kühvlikesega pöidlaotsa suurune rooja tükk ja asetage roojatopsi.

Keerake roojatopsi kaas korralikult kinni, hoidke seda püstiasendis.

Säilitamine ja transport laborisse

Säilitage roojaproovi jahedas (soovitatavalt +2…+8 °C juures) ja tooge laborisse esimesel võimalusel, kuid hiljemalt 12 tunni jooksul pärast rooja kogumist.

Roojaproovi andmine

Ravi 18, kab RC0247

Pärnu mnt 104, kab MD0244b

Hariduse 6, kab TP0107

ITK886

Käesolev infomaterjal on kooskõlastatud 01.01.2026. a