IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Paastu-uuringud

Soovitavalt tuleb kõik vereanalüüsid teha paastuproovidest.

Söömisjärgselt toimuvad kehas märkimisväärsed muutused, mis mõjutavad vereanalüüsi tulemust. Paastuproovides on välistatud söömisjärgsed muudatused, mis on oluline meditsiiniliste otsuste tegemisel ja patsiendi jälgimisel.

Paastuproovi ettevalmistus:

Hommikul enne vereproovi andmist

- võib juua kuni üks klaas vett
- ei ole soovitav mäluda närimiskummi
- võimaluse korral ravimeid mitte võtta
- mitte süüa (viimane söömine tavamenüü järgi 12 tundi enne vereproovi andmist)

12 tunni jooksul enne vereproovi andmist

- vee joomine on lubatud
- mitte kasutada toidulisandeid
- mitte juua kohvi, teed ja energiajooke
- vältida suitsetamist

24 tunni jooksul enne vereproovi andmist

- mitte juua alkoholi
- loobuda aktiivsest füüsilisest koormusest

Vältimatu paastumine on vajalik järgmiste uuringute teostamisel:

- glükoosi taluvuse proov (GTT, GTTgr)

  Glükoosi taluvuse proovi (GTT) teostatakse kella 7.30-10.30 (testi alustamise aeg). Enne proovi võtmist tuleb olla vähemalt 12 tundi söömata.

- laktoosi taluvuse proov (LTT)

  Laktoosi taluvuse proovi (LTT) teostatakse kella 7.30-10.30 (testi alustamise aeg). Enne proovi võtmist tuleb olla vähemalt 12 tundi söömata.