

# Uriiniproovi kogumine

## Hommikune keskjoa uriin

Uriin tuleb koguda spetsiaalselt selleks otstarbeks mõeldud ühekordsesse topsi. Vajaliku proovitopsi ja katsuti(d) saab tellimuse esitanud arsti kabinetist. Tasuliste uuringute soovijad saavad proovivõtuvahendid meie haigla [proovivõtukabinettidest](#).

- Uriini analüüsiks on soovitatav koguda hommikune esmane uriin.
- Eelmisest urineerimisest peaks olema möödunud vähemalt 4 tundi.
- Võimalusel olge söömata-joomata vähemalt 8 tundi enne uriiniproovi võtmist.
- Kleepige vaakumkatsuti(te)le ribakood oma nimega, selle puudumisel kirjutage katsuti(te)le oma ees- ja perekonnanimi.
- Laborisse viige ainult täidetud ja markeeritud katsuti(d).
- Selleks et tagada õige uriini säilimine, täitke vaakumkatsuti(d) 15 minuti jooksul pärast proovi võtmist.
- Võimalusel säilitage uriini +2...+8 °C juures ja toimetage proov laborisse hiljemalt 3 tunni jooksul.

Detailne illustreeritud juhend uriiniproovi kogumise kohta asub [siin](#).

## Ööpäevauriin

- Tühjendage põis WC-potti ja märkige kogumise alguse kellaaeg konteinerile.
- Urineerige kõik järgnevad sama ööpäeva uriinikogused kogumiskonteinerisse.
- Hoidke kogutavat uriini +2...+8 °C juures
- Urineerige kogumiskonteinerisse 2. päeval samal kellaajal, mil 1. päeval tühjendasite põie (kirjutasite konteinerile). See on viimane uriinikogus, mis kuulub kogumisele. Kogumise ajal ei tohi ühtegi uriinikogust ära visata.