

# Tervisepaketid

Tervisepaketid on kiired ja ülevaatlikud terviseuuringud oma tervise hetkeolukorra kindlaks tegemiseks. Uuringute tulemusi selgitavad kogenud arstid, kes annavad nõu, mida oma tervise parandamiseks edaspidi teha ning mida tulevikus enda puhul jälgida.

**Võimalik on valida järgmisi tervisekontrolli pakette:**

- [Ühepäevane terviseaudit \(4 tundi\)](#)
- [Ühepäevane kardioloogiline terviseaudit \(4 tundi\)](#)
- [Kardioloogiline terviseaudit \(32 tundi\)](#)
- [Esmane laboriuuringute pakett](#)
- [Esimene samm tervise hindamisel](#)

Rohkem infot **5309 6435**, laboripakettide kohta **54005849** või terviseaudit [at] itk.ee.

Teie kõnedele vastatakse E–R kell 8.00–16.30. Hiljem helistanutele helistatakse tagasi järgmise tööpäeva hommikul.