IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Ühepäevane terviseaudit (4 tundi)

Ühepäevane ehk ambulatoorne terviseaudit on mõeldud peamiselt südame ja veresoonkonnaga seotud riskifaktorite hindamiseks ja esmase ülevaate saamiseks oma tervislikust seisundist. Uuringute tulemusi selgitab ning edasisi soovitusi annab auditi lõpus sisehaiguste arst või kardioloog.

Ühepäevane terviseaudit sisaldab:

- hemogramm koos 5-osalise leukogrammi ehk valgeverepildiga – annab ülevaate vereloome ja immuunsüsteemi seisundist, näitab vere hapnikutranspordivõimet, võimaldab diagnoosida ja jälgida aneemiat, põletikku;
- glükoos ehk veresuhkur – kõrged väärtused võivad osutada suhkruhaigusele ehk diabeedile;
- kolesterool, HDL-, LDL-kolesterool, triglütseriidid – aitavad hinnata südame-veresoonkonna kahjustuse tekke riski;
- ALAT ehk alaniini aminotransferaas – võimaldab hinnata maksakahjustuste esinemist;
- ASAT ehk aspartaadi aminotransferaas – aitab diagnoosida maksa- ja südamehaigusi;
- TSH ehk kilpnääret stimuleeriv hormoon – võimaldab hinnata kilpnäärme talitlust;
- kaalium – näitab häireid vedeliku- ja happe-aluse tasakaalus;
- naatrium – näitab häireid vedeliku- ja happe-aluse tasakaalus;
- kreatiniin – aitab hinnata neerude tööd;
- ferritiin, B12, foolhape – aitavad kindlaks teha erinevaid kehvveresuse vorme;
- EKG ehk elektrokardiogramm − annab informatsiooni südame löögisageduse ja erinevate rütmihäirete kohta;
- koormustest (tehtav koormustest erineb spordiklubide pakutavast koormustestist. Tegemist pole inimese füüsilise võimekuse testimisega, vaid südame verevarustuse hindamisega füüsilise koormuse abil);
- röntgenülesvõte kopsudest (toimub auditi arsti näidustuse ja saatekirja alusel);
- kõhuõõne organite ja väikese vaagna ultraheliuuring;
- kardioloogi või sisearsti vastuvõtt ning terviseauditi tulemuste hindamine.

Ühepäevase terviseauditi hind on 545 eurot.

Kõikides terviseauditiga või laboripakettidega seonduvates küsimustes (paketivalik, broneerimine ja arveldamine) – aitab Teid meie kliendihaldur:

- e-post terviseaudit [at] itk.ee (terviseaudit[at]itk[dot]ee)
- tel 606 7555 või tel 5400 5849

Vastame Teie kõnedele **E–R kell 8.00–16.30.** Pärast tööpäeva lõppu helistanutele helistame tagasi järgmise tööpäeva hommikul.