IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Капсульная эндоскопия тонкой кишки

Данный информационный листок был составлен с целью рассказать пациенту о сути капсульной эндоскопии тонкой кишки, о подготовке к исследованию и о его проведении.

Капсульная эндоскопия — это исследование тонкой кишки, позволяющее выяснить причину кровотечения, исключить или подтвердить заболевания тонкой кишки. Это исследование дополняет, но не заменяет эндоскопические исследования желудка и толстой кишки (гастроскопию и колоноскопию). Для проведения капсульной эндоскопии Вам нужно будет проглотить капсулу размером с большую таблетку, которая будет фотографировать слизистую оболочку, проходя через тонкую кишку. Цифровая камера внутри капсулы делает по 2-6 снимков в секунду и посредством электромагнитных волн передает их в записывающее устройство, закрепленное у Вас на поясе. Антенна этого устройства прикрепляется либо к поясу, либо с помощью наклеек к коже живота.

Капсула предназначена для однократного применения. Время работы записывающего устройства составляет 12 часов.

В случае беременности или наличия кардиостимулятора следует обсудить с лечащим врачом необходимость проведения капсульной эндоскопии. При нарушениях глотания проконсультируйтесь с лечащим врачом, который оценит, возможно ли ввести капсулу в тонкую кишку с помощью гастроскопа.

Подготовка к исследованию

Если Вам проводится заместительная терапия препаратами железа, то необходимо прекратить принимать этот препарат за неделю перед проведением исследования. Прием таблеток месалазина (Асакол, Пентаса) нужно прекратить за два дня до исследования.

Если у Вас сахарный диабет, уточните у лечащего врача, как нужно принимать лекарства.

В день накануне исследования

Разрешается позавтракать, в обед можно съесть пищу более жидкой консистенции (например, суп-пюре, йогурт). После обеда допустимо употребление только прозрачных жидкостей (например, сок без мякоти, чай, кофе). Чтобы в достаточной степени очистить просвет кишечника, вечером накануне исследования Вам нужно будет выпить 2 литра раствора для очистки кишечника (например, Фортранс). Рецепт для этого Вам выпишет лечащий врач. После того, как Вы выпьете раствор, можно будет пить только воду и принимать необходимые лекарства.

В день исследования

В день исследования нужно будет воздерживаться от приема пищи и употребления жидкостей. Утром не позже чем за 2 часа перед началом исследования разрешается принять необходимые лекарства, запив их небольшим количеством воды.

Не наносите на область живота крем для тела или пудру. Наденьте свободную одежду из натуральных материалов, состоящую из двух частей.

Для проведения исследования будет проведена настройка записывающего устройства, после чего Вы проглотите капсулу.

Через два часа после проглатывания капсулы разрешается пить только прозрачную и бесцветную жидкость, а через 4 часа после проглатывания капсулы можно слегка перекусить. Пешая ходьба во время исследования ускоряет продвижение капсулы по тонкой кишке.

Во время исследования нужно будет фиксировать свои действия в предоставленном Вам дневнике исследования.

Во время исследования следует избегать:

- нагибаний, резких движений, а также длительного сидения за компьютером;
- сильного электромагнитного поля (индукционная плита, исследования и устройства с использованием магнитного поля [МРТ], любительское радио, противокражные ворота в супермаркетах), поскольку это может нанести вред пищеварительному тракту (в капсуле содержится металл) и нарушить фотографирующую функцию капсульного эндоскопа;
- попадания прямого солнечного света на записывающее устройство;
- отсоединения записывающего устройства или антенны;
- падения записывающего устройства или ударов о него;
- намокания записывающего устройства.

Время от времени проверяйте синий мигающий огонек на записывающем устройстве. Если он перестанет мигать или изменит цвет, запишите время в дневнике исследования и свяжитесь с медсестрой (по рабочим дням с 08.00 до 16.00 по телефону 620 7485).

После капсульной эндоскопии тонкой кишки

Капсула выводится из организма с калом. Если Вы заметите, что капсула вышла из организма, осторожно снимите с пояса записывающее устройство и антенну, избегая вытягивания проводов из полоски с датчиками. Доставать капсулу из унитаза не нужно.

Держите записывающее устройство и антенну вдали от электромагнитного поля и прямого солнечного света. Записывающее устройство и антенна не должны намокать, падать или ударяться обо что-либо.

Если Вы не заметите выход капсулы, то записывающее устройство и антенну снимет медсестра в назначенное время.

Устройство нужно будет вернуть в назначенное время вне зависимости от того, вышла капсула или нет.

Свяжитесь со своим лечащим врачом в следующих случаях:

- в течение 2 недель Вы так и не заметили выхода капсулы из организма;
- Вам планируется проведение МРТ-исследования, но Вы так и не заметили выхода капсулы из организма;
- у Вас появилась тошнота, рвота или боль в животе.

О результатах исследования Вас проинформирует врач, направивший Вас на это исследование.

Если у Вас возникнут вопросы относительно капсульной эндоскопии или подготовки к ней, попросите у своего лечащего врача или медсестры дополнительную информацию.

ITK962

Данный информационный материал согласован с Терапевтической клиникой 01.01.2024.