IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Nukleaarmeditsiiniline uuring / raviprotseduur

Käesoleva infolehe eesmärgiks on tutvustada nukleaarmeditsiinilise uuringu/raviprotseduuri olemust, selleks ettevalmistust ja selle läbiviimist.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu ja raviprotseduuri läbiviimiseks kasutatakse radioaktiivseid aineid, mille lagunemise käigus tekib ioniseeriv kiirgus. Kuna kiirgus võib avaldada inimese organismile kahjulikku toimet, määratakse patsiendile nukleaarmeditsiiniline uuring/raviprotseduur vaid juhul, kui sellest saadav kasu on suurem kui ioniseeriva kiirguse kasutamisega seotud võimalik kahju.

Nukleaarmeditsiinilist uuringut/raviprotseduuri tehakse igas vanuses patsientidele; lapse puhul arvutatakse radioaktiivse aine annus lapse kehakaalu järgi.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu käigus kasutatavad radioaktiivsed ained ei tekita harilikult kõrvalnähte. Nukleaarmeditsiinilise raviprotseduuride korral võivad Teil esineda ravimi mõjuga seotud kõrvaltoimed; nendest informeerib Teid raviarst.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu/raviprotseduuri eel

Harilikult pole nukleaarmeditsiinilise uuringu/protseduuri läbiviimiseks vaja erilist ettevalmistust – enne uuringut/raviprotseduuri võite süüa ja juua tavapäraselt. Erijuhtudel antakse Teile täpsed juhised toiduvaliku kohta.

Tavaliselt ei ole vaja varem määratud ravimeid nukleaarmeditsiinilise uuringu või raviprotseduuri tõttu ära jätta. Kui siiski on vajalik ravimite võtmine peatada, antakse Teile sellest teada.

Enamik nukleaarmeditsiinilisi uuringuid on aeganõudvad, kestes poolest tunnist kuni kuue tunnini. Täpsemat informatsiooni uuringu kestuse kohta saate küsida oma raviarstilt või täpsustada käesoleva infolehe lõpus toodud kontaktandmete kaudu.

Nukleaarmeditsiinilisi uuringuid ja raviprotseduure tehakse nii ambulatoorselt kui statsionaarselt. Täpsema informatsiooni saate enne protseduuri oma raviarstilt.

Rasedatele tehakse nukleaarmeditsiinilisi uuringuid üksnes juhul, kui esineb oht eluohtliku seisundi kujunemiseks, kuna manustatud radioaktiivne märkaine võib sattuda loote vereringesse. Seepärast peate oma raviarstile kohe teada andma, kui olete rase või kahtlustate rasedust (viimane menstruatsioon on hilinenud). Teie raviarst otsustab, kas uuring on Teile näidustatud raseduse/raseduse kahtluse korral või mitte. Raseduse kohta küsitakse Teilt ka enne radioaktiivse aine manustamist. Nukleaarmeditsiinilisi raviprotseduure rasedatele ei tehta.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu tegemine ei ohusta rasedaks jäämist – pärast uuringut võite planeerida rasedust. Kui Teile tehti nukleaarmeditsiiniline raviprotseduur, siis annab Teile protseduuri läbiviiv personal teada, millal on taas ohutu rasedust planeerida.

Radioaktiivne aine võib erituda rinnapiimaga. Juhul kui toidate last rinnaga, saate uuringut läbiviiva personali käest juhiseid, kui pikk peab olema imetamises paus. Nukleaarmeditsiinilise raviprotseduuri eel peate rinnaga toimise lõpetama.

Nukleaarmeditsiinilisele uuringule/raviprotseduurile ei ole soovitatav tulla koos lapsega (v.a juhtudel, kui protseduur on planeeritud lapsele) või raseda saatjaga.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu/raviprotseduuri ajal

Palun andke teada nukleaarmeditsiinilist uuringut/raviprotseduuri läbiviivale personalile, kui Teil on teadaolevaid allergiaid ja/või Te ei saa mingil põhjusel uuringu ajal liikumatult lamada.

Radioaktiivne aine kas süstitakse veeni, manustatakse suu kaudu või hingatakse sisse. Nukleaarmeditsiinilisel uuringul/raviprotseduuril kasutatav radioaktiivne aine reeglina ei tekita ülitundlikkusreaktsioone.

Pärast radioaktiivse aine manustamist soovitame Teil uuringu salvestamist oodata nukleaarmeditsiinikeskuse patsientide ooteruumis.

Uuringu salvestamise jaoks pole tavaliselt vaja lahti riietuda, kuid kehalt ja riietelt tuleb võimalusel eemaldada kõik metallesemed, sh ehted.

Uuringu salvestamise ajal peate Te liikumatult lamama uuringulaual, et võimaldada uuringuseadmel kvaliteetse pildiseeria tekitamist radioaktiivse märkaine kogunemisest Teie kehas.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu/raviprotseduuri järel

Pärast nukleaarmeditsiinilist uuringut/raviprotseduuri tuleb juua tavapärasest rohkem vedelikku (kuni 2-3 liitrit päevas) ja käia sagedamini WC-s – see aitab radioaktiivse aine kehast kiiremini välja viia. Söömispiiranguid ei ole.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu läbiviimine ei avalda mingisugust mõju Teie enesetundele: pärast uuringut võite jätkata oma igapäevaste toimetustega, nt minna tööle, juhtida sõidukit, kasutada ühistransporti, külastada kauplust, spordisaali jne. Uuringu toimumise päeval soovitame vältida pikaajalist lähedast kontakti koolieelses eas laste ja rasedatega (lähemal kui 2 m ja kauem kui 2 tundi päevas).

Nukleaarmeditsiinilise raviprotseduuri järel antakse Teile protseduuri läbiviiva personali poolt kiirgusohutuse juhised, mis puudutavad suhtlemist kaaskodanikega.

Nukleaarmeditsiinilise uuringu/raviprotseduuri tulemuse saate teada oma raviarstilt.

Lisainformatsiooni nukleaarmeditsiinilise uuringu/protseduuri kohta võite küsida:

- oma raviarstilt,
- nukleaarmeditsiinikeskuse telefonil 620 7187 või 620 7189 või nukleaar [at] itk.ee (nukleaar[at]itk[dot]ee),
- radioloogiliste uuringute nõuandeliinilt telefonil 6**66 5166 E–R kella 8–16 või** radioloogiainfo [at] itk.ee (radioloogiainfo[at]itk[dot]ee).

ITK967

Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud diagnostikakliinik 01.01.2024. a