IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Вагинальные роды после кесарева сечения

Цель данного информационного материала — рассказать о преимуществах вагинальных родов после кесарева сечения и о связанных с ними рисками.

Если Вы родили одного ребенка при помощи кесарева сечения, то при благоприятных условиях в дальнейшем можно рожать детей естественным путем. Это удается в среднем 75% женщинам, которые один раз родили при помощи кесарева сечения.

Преимущества вагинальных родов по сравнению с повторным кесаревым сечением

- После родов нужно находиться в больнице меньшее время, а восстановление идет быстрее.
- Меньшая потребность в обезболивающих.
- Меньше послеродовых осложнений — после кесарева сечения чаще отмечается повышение температуры воспаление матки, возникновение тромбов (сгустки крови в кровеносных сосудах) и потребность в переливании крови.

Риски, связанные с повторным кесаревым сечением

- Операция длится дольше и технически она сложнее по сравнению с первым кесаревым сечением в силу наличия рубцовой ткани и возможных спаек (соединительнотканных тяжей) в брюшной полости. Из-за спаек в ходе операции выше риск повреждения кишечника или мочевого пузыря.
- Выше риск развития тромбоза. Тромб может попасть в легкие; это состояние называют тромбоэмболией легочной артерии, и оно может представлять угрозу для жизни.
- Период выздоровления и восстановления может длиться дольше.
- При родах с помощью кесарева сечения у новорожденных чаще проявляются проблемы с дыханием (у 3–4% новорожденных), обычно они быстро проходят. Иногда новорожденного приходится класть в палату интенсивной терапии.
- После каждой операции на матке остается все больше рубцов. Это повышает риск того, что при следующей беременности плацента врастет в рубцовую ткань, и ее сложно будет удалить. В результате вращения плаценты, может возникнуть опасное для жизни кровотечение, для остановки которого может потребоваться удаление матки.
- Чем больше кесаревых сечений Вам делают, тем выше риск возникновения тяжелых осложнений.

Риски, связанные с вагинальными родами

В ходе вагинальных родов также могут возникнуть проблемы. Самый большой риск — это разрыв рубца на матке происходит очень редко: у 2-8 женщин из 1000. Если это случается, роды приходится заканчивать экстренным кесаревым сечением.

Иногда вагинальные роды не удаются, и тогда роды приходится заканчивать экстренным кесаревым сечением. Это случается у 25% женщин, что немного выше обычной частоты кесаревых сечений — 20%.

Как правило, вагинальные роды после кесарева сечения проходят удачно, если у Вас уже есть один ребенок, родившийся естественным путем.

Вагинальные роды не рекомендуются, если:

- во время кесарева сечения матка не была рассечена обычным способом (Т-образный разрез на матке);
- у Вас было несколько кесаревых сечений;
- вагинальные роды не являются безопасными для Вас и Вашего ребенка.

Рожать вагинальным способом после предшествующего кесарева сечения можно только в больнице.

Выбрать самый безопасный для Вас и ребенка способ родов помогут гинеколог и акушерка.

ITK968
Данный информационный материал согласован с Женской клиникой 01.01.2024.