IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Глаукома | Послеоперационная памятка

В этом информационном листе приведены советы пациентам в послеоперационном периоде при глаукоме.

Вам предстоит операция по поводу глаукомы, целью которой является снижение внутриглазного давления. Операция не исправляет зрения, но предотвращает дальнейшее поражение глазного нерва и ухудшения зрения.

В послеоперационный период:

- может быть чувство инородного тела в глазу, небольшое покраснение и слезотечение,
- избегайте переохлаждения,
- содержите глаз в чистоте: веки и ресницы осторожно промывайте чистым ватным тампоном, смоченным кипяченой прохладной водой,
- избегайте попадания в глаз ворсинок от ваты,
- не давите на оперированный глаз,
- во время мытья головы предохраняйте глаз от попадания воды.

После операции в течение 5 недель проводится лечение глазными каплями, согласно предписанию врача:

- первую неделю – 5 раз в день.
- вторую неделю – 4 раза в день.
- третью неделю – 3 раза в день.
- четвертую неделю – 2 раза в день.
- пятую неделю – 1 раз в день.

Закапывание глазных капель:

- вымойте руки,
- запрокиньте голову назад или лягте на спину,
- установите бутылочку с каплями над глазом,
- посмотрите наверх и оттяните нижнее веко,
- слегка надавите на бутылочку и капните 1 каплю, не касаясь глазного яблока носиком бутылочки,
- закройте глаз и моргните пару раз,
- в случае, если вы сами не можете закапать капли, то попросите кого-нибудь, кто сможет это сделать.

После операции в течение 4 недель не разрешается:

- тереть глаз, так как при трении могут разойтись операционные швы,
- совершать работу в наклонном положении и поднимать тяжести (свыше 6 кг),
- принимать горячую ванну и париться.

Желательно избегать запоров и сильного кашля.

После операции разрешается:

- умеренно смотреть телевизор в освещенной комнате,
- читать,
- гулять,
- заниматься легкой домашней работой и рукоделием,
- принимать душ,
- водить машину, если глаз не мешает.

Срочно обратитесь в отделение неотложной медицинской помощи по адресу ул. Рави 18,**если у вас возникло**:

- резкое ухудшение зрения,
- боль и сильное покраснение оперированного глаза.

ITK439

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.