IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Памятка пациенту, перенесшему операцию по пересадке роговицы глаза

Данный информационный лист содержит в себе рекомендации на послеоперационный период пациенту, перенесшему пересадку роговицы глаза.

После операции по пересадке роговицы глаза следует обязательно учитывать, что при любой трансплантации организм может отторгать чужеродную ткань. Для подавления этой естественной реакции организма необходимо аккуратно и регулярно использовать назначенные Вам глазные капли не менее, чем полгода после операции. Использование глазных капель необходимо даже в том случае, если Вам кажется, что глаз совершенно здоров и не причиняет Вам никаких беспокойств.

Противовоспалительные капли следует применять следующим образом:

- Первые два месяца 4 раза в день;
- Следующие два месяца 2 раза в день;
- Следующие два месяца 1 раз в день.

Очень важно для предотвращения, как воспаления, так и реакции отторжения!

Реакция отторжения пересаженной роговицы глаза может произойти в любое время, даже спустя годы после операции. **При обнаружении одного или нескольких симптомов из приведенного ниже перечня**, необходимо незамедлительно обратиться к глазному врачу по месту жительства или же в Восточно-Таллиннскую центральную больницу к дежурному глазному врачу:

- Внезапное снижение остроты зрения;
- Покраснение оперированного глаза;
- Боль в оперированном глазе;
- Боязнь света.

При своевременном и адекватном лечении данные проблемы быстро будут устранены, если же начало лечения затянется, то потеря зрения может быть необратимой.

Обязательно следует воздержаться:

- От работы, требующей физического напряжения в течение 2 месяцев.
- От посещения парилки в бане в течение 2 месяцев.
- От травмирования оперированного глаза.
- В течение 2 месяцев не рекомендуется спать на стороне оперированного глаза.

Помните, что оперированный глаз всегда более восприимчив к травме, чем здоровый глаз. При занятиях определенными видами спорта (например, теннис) рекомендуется носить защитные очки.

После операции

- Непосредственно после операции у Вас может возникнуть светобоязнь и искажение зрения. Рекомендуется использовать солнечные очки.
- В течение двух месяцев после операции зрение может постоянно меняться. Это обусловлено естественным процессом заживления, поэтому не стоит ожидать сразу же постоянного идеально хорошего зрения.
- Для полного зарастания роговицы потребуется много времени год или даже больше.
- Швы, удерживающие донорскую роговицу, удаляются после того, как со дня операции прошло около года. Более точное время Вам сообщит хирург на контрольном визите.
- Очки, корригирующие зрение, Вам выпишет оптометрист или глазной врач по месту жительства.
- При вышеупомянутой реакции отторжения в качестве осложнений могут возникнуть также внутриглазное гнойное воспаление, глаукома и катаракта, то есть появление серой мутной пленки.

Телефон дежурного глазного врача глазной клиники Восточно-Таллиннской центральной больницы620 7435.

ITK599

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.