IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Памятка для пациента после хирургического лечения отслоения сетчатки и стекловидного тела

Этот инфолист даст пациенту рекомендации на послеоперационный период после лечения отслоения сетчатки и стекловидного тела.

После операции примерно в течение одного месяца нельзя:

- принимать горячую ванну;
- ходить в сауну или в парную;
- ездить на велосипеде;
- выполнять тяжелую физическую работу;
- мыть пол внаклонку.

Также старайтесь всячески избегать простуды и сильного кашля.

Разрешено:

- читать и смотреть телевизор (если глаз не утомляется);
- принимать душ;
- управлять автомобилем (если глаз не мешает);
- выполнять легкую домашнюю работу и заниматься рукоделием.

После операции **в течение пяти недель** глазу требуется **последующее лечение с помощью глазных капель**, в соответствии с предписанием врача.

- в первую неделю пять раз в день;
- во вторую неделю четыре раза в день;
- в третью неделю три раза в день;
- в четвертую неделю два раза в день;
- в пятую неделю один раз в день.

Перед употреблением бутылочку с каплями всегда необходимо встряхивать!

После пятинедельного лечения использование капель можно прекратить. В случае возникновения проблем, пожалуйста, проконсультируйтесь с глазным врачом по своему месту жительства.

Закапывайте глазные капли следующим образом:

- вымойте руки,
- запрокиньте голову назад или лягте на спину,
- поместите бутылочку вблизи глаза,
- смотрите вверх, оттяните вниз нижнее веко,
- слегка нажмите на бутылочку и выдавите одну каплю,
- не прикасайтесь кончиком бутылочки к глазному яблоку,
- закройте глаз, пару раз поморгайте,
- если вы должны закапывать в глаз несколько лекарств, то между разными лекарствами следует сделать примерно одноминутный перерыв.

Телефон дежурного глазного врача глазной клиники Восточно-Таллиннской центральной больницы620 7435.

ITK588

Данный информационный материал согласован 01.01.2026.