IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Первый год после ампутации (от первичного до постоянного протеза)

Цель информационного материала – дать пациенту, перенесшему ампутацию нижней конечности, краткий обзор изменений в состоянии пациента и действий, которые необходимо предпринять в первый год после ампутации.

По вопросам лечения, восстановительного лечения, вспомогательных средств и социальных услуг в связи с ампутацией Вас будут консультировать различные специалисты: хирург, врач восстановительного лечения, физиотерапевт, эрготерапевт, социальный работник, медсестра и протезист.

В течение первого года Вам нужно будет встретиться с протезистом несколько раз. Для получения более быстрого и качественного результата важно сотрудничество с протезистом.

1-й месяц

Начало физиологического и психологического выздоровления. В зависимости от скорости заживания раны швы снимают не ранее, чем через 3-4 недели после операции. Обязательно обращайтесь к своему лечащему врачу или сестре при наличии проблем с раной или окружающими рану тканями (выделения из раны, покраснение, сильная боль).

Поскольку из-за сидения в инвалидной коляске мышцы слабеют, Вам следует начать физиотерапию уже в больнице сразу после ампутации и продолжить самостоятельно дома, чтобы укрепить тело, сохранить диапазон движений суставов и поддержать работу сердца. Необходимо также уделять внимание сохранению подвижности суставов: длительное сидение в инвалидном кресле не позволяет тазобедренным и коленным суставам в достаточной степени разгибаться. Именно поэтому следует сократить время сидения: лежать, стоять, ходить по возможности с помощью вспомогательных средств, а также делать упражнения для суставов. Необходимо приложить особые усилия, чтобы придать культе правильную форму. Для этого культю необходимо перевязывать, использовать компрессионный чулок или специальную лонгету. Растирание культи и массаж шрама также помогают смягчить рубцовую ткань, которая может сформироваться на месте раны. Рекомендации об использовании компрессионного чулка и перевязки Вы получите в больнице от физиотерапевта и протезиста. Для быстрого и длительного уменьшения боли важно лечение, информацию о котором Вы получите от своего лечащего врача.

Цель первой встречи с протезистом – консультация и оценка состояния культи.

2-й и 3-й месяц

После полного заживания раны, снятия швов запишитесь на прием к протезисту. Оформление документов для заказа протеза проходит через протезиста, который снимет мерки культи и изготовит по ним слепок. По слепку культи специалист изготовит для Вас пробную гильзу. Подбор гильзы может ограничиться всего одним визитом к протезисту, но, если пробная гильза Вам поначалу не подойдет, может потребоваться несколько посещений.

Если пробная гильза будет комфортной и удобной при движжении, то Вам изготовят первичную гильзу и соединят ее с другими компонентами протеза, после чего Ваш первый протез будет готов. При ношении протеза в течение первых двух месяцев может потребоваться регулировка и/или корректировка, поэтому, возможно, придется встретиться с протезистом несколько раз.

После подбора первичного протеза сразу же начинается восстановительное лечение. Физиотерапия играет очень важную роль в процессе восстановительного лечения для того, чтобы научиться носить протез и привыкнуть к нему. При ампутации нижней конечности Вы начнете ходить с помощью рамы, чтобы восстановить силы, равновесие, выносливость и уверенность в себе.

Вам могут потребоваться различные вспомогательные средства; пользоваться ими Вас научит эрготерапевт, к которому врач направит Вас в случае необходимости. Пользоваться инвалидной коляской Вас будут учить как эрготерапевт, так и физиотерапевт.

С 4-го по 6-й месяц

С культей по-прежнему будут происходить физиологические изменения. Чем больше Вы будете носить протез, тем более заметно будет уменьшение размеров культи. Если Ваше восстановление будет проходить успешно, то в этот период Вам нужно будет встречаться с протезистом в среднем раз в 1-2 месяца. Если Ваша культя уменьшится в размере настолько, что ношение протеза станет невозможным, протезист изготовит для Вас новую гильзу. Для изготовления подходящей гильзы может потребоваться еще несколько раз посетить протезиста. Имейте в виду, что каждую изготавливаемую для Вас гильзу Вы будете ощущать иначе, поэтому Вам потребуется время, чтобы привыкнуть к ней.

Если Ваше восстановление будет проходить успешно, то потребность в продолжении восстановительного лечения будет постепенно уменьшаться. Но Вы должны продолжать ежедневно выполнять упражнения дома, в соответствии с указаниями физиотерапевта. Регулярная общая тренировка для всего тела необходима всю жизнь.

С 7-го по 9-й месяц

Возможно, что до этого времени Вы попробовали различные вспомогательные средства для ходьбы, однако к этому моменту Вы должны достигнуть этапа, когда Вам больше не требуются вспомогательные средства для передвижения. Тем не менее, не все люди с ампутированной нижней конечностью способны безопасно передвигаться без вспомогательного средства. Это зависит от общих физических способностей и уверенности в себе. С точки зрения безопасности и снижения риска падения некоторым людям с ампутированными конечностями необходимо использование вспомогательных средств.

С 10-го по 12-й месяц

Если уменьшение Вашей культи замедлилось и она приобрела уже почти окончательные размеры и форму, предыдущая гильза уже непригодна для ношения. Для изготовления окончательного протеза может снова потребоваться изготовление пробной гильзы, а это потребует посещения протезиста, который изготовит для Вас окончательную ламинированную гильзу.

Надеемся, что спустя год после проведения ампутации Вы уже адаптировались к новой ситуации. У Вас имеется опыт в ношении протеза, Ваша боль уменьшилась или стала более терпимой. Вы осознали, что можете быть достаточно активным, чтобы выполнять многие повседневные дела, которыми Вы занимались до ампутации.

Будьте физически активны, не курите, питайтесь правильно – так Вы сможете улучшить свое здоровье для продолжения жизни.

ITK918

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг Восточно-Таллиннской центральной больницы 06.03.2024 (протокол № 5-24).