IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Уход за протезом конечности

Протез — это искусственное вспомогательное средство, которое используется для замены отсутствующей части тела. Части протеза конечности: внешняя твердая культеприемная гильза, лайнер (мягкая силиконовая гильза) и, в зависимости от системы, также мягкая (гибкая) внутренняя гильза и силиконовый рукав.

Чтобы различные части протеза максимально долго и правильно функционировали и не изнашивались, требуется соответствующий уход.

- Носки, предназначенные для ношения с протезом, следует регулярно стирать (допускается также машинная стирка). Шерстяные носки лучше всего стирать вручную. При использовании стиральной машинки выбирайте программу бережной стирки. Не используйте горячую воду и не сушите их в сушилке, так как в таком случае носки могут уменьшиться в размере («сесть»).
- Для очистки лайнера его нужно вывернуть наизнанку. Используя воду и мыло для чувствительной кожи, протрите силиконовую гильзу сверху вниз для удаления слущившихся клеток кожи и пота. Тщательно ополосните под проточной водой. Высушите гильзу, слегка надавливая полотенцем, и верните ее в нормальное положение. Не оставляйте внутреннюю гильзу сушиться в вывернутом наизнанку положение, поскольку в таком случае будет растягиваться гель в нижней части. Раз в неделю, после мытья внутренней гильзы с помощью мыла и воды, следует капнуть в нее немного детского масла (масло, употребляемое для приготовления пищи, не подходит) и равномерно растереть. Тщательное мытье гильзы позволит избежать раздражения кожи, появления сыпи и инфекции. Перед надеванием внутренней гильзы убедитесь в том, что она полностью сухая. Мокрая гильза не будет держаться, могут появиться проблемы с кожей, а также это будет препятствовать образованию вакуума в гильзе.
- Предназначенный для фиксации протеза набедренный пояс следует регулярно очищать. Мойте его в воде при температуре 40 градусов, при стирке в машине используйте сетку для белья. Перед тем как положить его в машинку надежно зафиксируйте крепления-липучки. Не используйте сушку или центрифугу.
- Если частью протеза является силиконовый рукав, то для очистки его следует вывернуть наизнанку (чтобы силиконовая часть была снаружи). После этого промойте его водой и мылом для чувствительной кожи. При повреждении кожи и во избежание развития инфекции протезист может попросить очистить силиконовый рукав в этом месте спиртосодержащим раствором. После очистки силиконовый рукав следует высушить, слегка надавливая полотенцем, и вернуть его в нормальное положение.
- Для очистки как мягкой (гибкой) внутренней гильзы, так и твердой внешней гильзы используйте влажную ткань или хозяйственную бумагу. Более крупные загрязнения и пыль следует удалить с частей протеза.

Протез — это механическое устройство. Если Вы заметите что-то необычное (видимый, функциональный или слышимый дефект), свяжитесь со своим протезистом (по номеру 606 7878). Не пытайтесь самостоятельно исправлять положение винтов, шарниров или других частей протеза, а всегда обращайтесь к специалисту. Протез изготовлен для использования в обычных условиях. Это значит, что его нельзя использовать:

- в воде (если только это не специальный водоустойчивый протез);
- при видах деятельности, требующих применения значительной силы;
- в среде с химикатами, которые могут повредить части протеза.

Важно посещать своего протезиста как минимум раз в 12 месяцев, чтобы убедиться в хорошем состоянии протеза, его нормальной работе и соответствии Вашим потребностям.

ITK892
Данный информационный материал согласован 01.01.2026.