IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Уход за операционной раной

Этот информационный листок предоставит Вам знания и советы по уходу за хирургической раной дома.

Операционная рана — это рана, которая возникла в результате хирургического лечения. Рана закрывается на операции и считается полностью защищенной от внешней среды в течение 24–48 часов после процедуры. За это время на ране формируется естественный защитный слой, препятствующий проникновению микробов в организм.

Уход за раной и гигиена

При уходе за раной важна чистота. Всегда тщательно мойте руки перед обработкой раны и, по возможности, используйте антисептик для рук в соответствии с правилами пользования средством.

- Первая обработка раны и смена пластырей для ран проводится на следующий день после операции.
- Через 48 часов после операции промойте рану под проточной водой, для этого снимите пластырь и примите душ.
- Всегда снимайте пластырь для ран перед принятием душа.
- Не трите и не травмируйте рану.
- Высушите область раны, осторожно промокнув ее чистым полотенцем.
- Если промыть рану невозможно, очистите ее, ополоснув раствором для промывания ран (предпочтительно стерильным 0,9% раствором NaCl комнатной температуры, который можно приобрести в аптеке).
- После душа наложите на рану новый стерильный пластырь для ран так, чтобы клейкая часть находилась на здоровой коже, а повязка или подушечка пластыря плотно прилегали к ране.
- Если пластырь для ран грязный или мокрый от выделений, его следует немедленно поменять.
- Пластыри для ран можно приобрести в аптеке. Убедитесь, что Вы купили пластырь правильного размера. При необходимости проконсультируйтесь с аптекарем.
- Посещать баню, принимать ванну и ходить в бассейн можно только после разрешения врача и полного заживления ран.

Снятие швов

- В зависимости от области операции швы снимаются в течение 7–21 дня после операции в поликлинике или у семейного врача. Ваш лечащий врач сообщит Вам точное время снятия швов.
- Если после снятия швов на рану наложат пластырь, снимите его через сутки.
- Рана должна быть чистой. Не трите рану с силой и вытирайте аккуратно даже после снятия швов.

Обратитесь к врачу, если у Вас есть одна или несколько из следующих жалоб:

- общая слабость и недомогание;
- температура тела выше 38 ^{0}C;
- обильные выделения из раны;
- обильное кровотечение из раны;
- опухшая, красная и болезненная область вокруг раны;
- усиление боли в ране;
- после снятия швов рана разошлась.

Контактные данные

При возникновении проблем или вопросов обращайтесь в рабочее время к семейному врачу или семейной сестре, в нерабочее время в ближайший центр экстренной медицинской помощи.

ITK752

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг*Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla* 26.02.2025 (протокол № 4–25).