



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Уход за операционной раной

Этот информационный лист даст Вам знания и рекомендации по уходу за операционной раной в домашних условиях, использование которых будет способствовать заживлению раны и предотвратит возникновение воспаления.

**Операционная рана** – это рана, которая возникла во время хирургического лечения или вследствие хирургической обработки раны. Рану закрывают во время операции, и она считается закрытой для внешней среды по истечении 24-48 часов.

При домашнем уходе операционная рана требует соблюдения правил гигиены и покоя: держите рану чистой и сухой, по возможности закрытой повязкой или стерильным пластырем до удаления швов.

Наложённую на рану повязку можно менять, если через нее просочилась кровь или если повязка загрязнилась либо намокла. Не меняйте раневую повязку без необходимости!

### **Уход за раной и гигиена**

В уходе за раной важную роль играет чистота. Перед тем как заниматься раной (обработать рану), всегда тщательно мойте руки, если есть возможность, пользуйтесь антисептиком для рук согласно инструкции.

- Первый уход за раной и смена пластыря/повязки производятся в день после операции.
- Очистите рану, вымыв ее или промыв средством для промывания ран.
- Принимать душ можно через 48 часов после операции.
- Всегда, прежде чем принимать душ, снимайте пластырь.
- Легко просушите область раны, промокая ее полотенцем.
- Если вымыть рану не представляется возможным, то очистите ее, промыв средством для промывания ран (желательно стерильным 0,9% раствором NaCl комнатной температуры, который можно купить в аптеке).
- При необходимости наложите на рану новый стерильный пластырь или повязку таким образом, чтобы ее клейкая часть приклеилась к здоровой коже, а повязка или тампон на пластыре находились непосредственно на самой ране.
- Необходимо избегать натирания раны и надавливания на нее.
- Ходить в баню, принимать ванну и купаться можно только после снятия всех швов и заживления ран.

### **Снятие швов**

- Швы с раны снимают через 7-15 дней в поликлинике или у семейного врача. Точное время снятия швов Вам скажет лечащий врач.
- Пластырь, наложенный на рану после снятия швов, можно снять в течение одних суток.
- Рану необходимо содержать в чистоте. Ее нельзя с силой тереть и следует осторожно просушивать и после снятия швов.

### **Симптомы воспаления операционной раны**

Обычно отечность, жар и покраснение раны должны пройти на второй-третий день после операции. Наблюдение за раной необходимо для выявления признаков воспаления, каковыми являются:

- общая слабость и плохое самочувствие;
- жар (повышенная температура);
- обильные выделения из раны;
- внезапное кровотечение из раны;
- затянувшееся время заживления;
- припухание, покраснение и болезненность вокруг раны;
- выделение гноя из раны;
- раскрытие раны после снятия швов.

ITK752

Данный информационный материал согласован с Хирургической клиникой 01.01.2023.