IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Постоянный катетер мочевого пузыря

Цель настоящего инфолиста – помочь пациентам пользоваться постоянным катетером мочевого пузыря в домашних условиях.

Постоянный катетер вводится в мочевой пузырь для того, чтобы обеспечить отток мочи. Постоянный катетер не ограничивает передвижение пациента.

Что необходимо соблюдать?

Важнее всего чистота

- Перед тем как использовать катетер мочевого пузыря и мешок для сбора мочи (мочесборник), всегда мойте руки.
- Избегайте прикосновения к внутренней поверхности катетера и соединительным деталям мешка для сбора.
- Следите, чтобы трубка катетера всегда была чистой.
- Поддерживайте чистоту вокруг катетера. Подмывайтесь два раза в день.
- Ежедневно проверяйте, хорошо ли стоит катетер и каково состояние кожи.
- Проверяйте каждый день, нет ли каких-либо выделений из уретры.
- Разрешается принимать душ, принимать ванну и посещать баню не рекомендуется.
- Также не рекомендуется плавать.

Правильное обращение с мешком для сбора мочи

- Катетер мочевого пузыря соединен со сменным мешком для сбора мочи. Система сбора мочи должна быть герметически закрыта.
- Закрепите мешок для сбора мочи так, чтобы катетер не натягивался и чтобы ни катетер, ни мешок для сбора не перегибались.
- В положении стоя и при ходьбе следите, чтобы мешок для сбора был закреплен ниже мочевого пузыря (например, на бедре). Когда Вы лежите, мешок для сбора мочи должен находиться ниже уровня тела (например, на боковой стороне кровати). Такое положение обеспечивает беспрепятственное поступление мочи в мешок для сбора и не допускает обратный отток мочи из мешка для сбора в мочевой пузырь.
- Пользуйтесь мешком для сбора мочи, который можно опустошать через находящийся на дне мешка вентиль (пробку).
- Менять мешок для сбора следует раз в неделю, а при необходимости (напр., при повреждении или засорении мешка) чаще.

Достаточное потребление жидкости

- Если Вам это не противопоказано в связи с каким-либо другим заболеванием, обильно потребляйте жидкость в течение дня.
- Обильное потребление жидкости обеспечивает постоянный проток по мочевыводящим путям и катетеру, помогая таким образом избежать появления осадка и возникновения воспаления.
- Ежедневно следует выпивать не менее 1,5–2 литров жидкости.

Возможные проблемы

При использовании постоянного катетера мочевого пузыря могут возникнуть некоторые из следующих проблем:

- высокая температура;
- боль в нижней части живота;
- моча становится кровянистой либо мутной или начинает дурно пахнуть;
- катетер ломается или засоряется.

В случае возникновения какой-либо из указанных проблем свяжитесь со своим семейным врачом или сестрой либо обратитесь в приемное отделение ближайшей больницы.

Решение о необходимости прекращения или продолжения катетеризации, замены катетера принимает врач в соответствии с Вашим состоянием. Проводит процедуру только медсестра или врач.

Контактные данные

Сестра урологического кабинета Восточно-Таллиннской центральной больницы, тел. 620 7110, Пн.-Пт. 8.00–16.00.

При возникновении вопросов и для получения дополнительной информации обращайтесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или медсестре.

ITK735
Данный информационный материал согласован 01.01.2026.