IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Elektroentsefalograafia (EEG)

Selle infolehe eesmärk on tutvustada patsiendile elektroentsefalograafia olemust ja uuringu käiku.

Uuringu olemus

Elektroentsefalograafia ehk aju elektrilise aktiivsuse registreerimine on ohutu ja valutu uuring. Selle abil uuritakse põhiliselt teadvusekaotusega seotud seisundeid, eelkõige langetõbe. Samuti kasutatakse seda uuringut abistava meetodina peavaluhoogude, ajupõletike ja mõningate teiste ajutegevusehäirete ja nende põhjuste väljaselgitamisel.

Uuringuks ettevalmistamine

Uuringu läbiviimiseks pannakse Teile pähe võrkmüts ning selle alla kinnitatakse pinnaelektroodid. Parema elektroodide kontakti saamiseks kasutatakse spetsiaalset geeli. Lisaelektroodid kinnitatakse veel kummalegi randmele ja kõrvalestale. Uuring koos elektroodide peale paneku ja eemaldamisega kestab kuni 90 minutit.

On oluline, et uuringule tulles oleksite:

- uuringupäevale eelneval õhtul pesnud juuksed ega ei oleks kasutatud juuksegeeli, -lakki ega –õli;
- söönud ja joonud tavapäraselt, samuti võtnud regulaarselt kasutatavad ravimid
- pannud selga mugavad riided;
- varunud uuringule tulekuks piisavalt aega;
- uuringueelselt tühjendanud põie;
- võtnud tugevast soengust lahti juuksed, erisoengud (nt rastapatsid) ei võimalda uuringut korrektselt teha;
- eemaldanud pea piirkonnast kõik ehted (kõrvarõngad, juukseklambrid ja-kammid);
- teavitanud uuringu läbiviijat uinutite, rahustite, antidepressantide, narkootiliste ainete ja alkoholi tarvitamisest, sest loetletud ained võivad uuringutulemusi mõjutada;
- lülitanud välja mobiiltelefoni.

Uuringu käik

Uuringu ajal lamate voodis ning Teil palutakse lõdvestuda, sulgeda silmad ja võimalikult vähe liigutada, et lihaste ja silmade liigutused ei segaks aju elektrilise aktiivsuse registreerimist.

Et saaksite paremini lõdvestuda, on uuringuruum pimendatud. Mõningate EEG muutuste esiletoomiseks palutakse Teil lühiajaliselt sügavalt sisse ja välja hingata ning kasutatakse rütmilist lühiajaliselt vilkuvat valgust, mis võib põhjustada mõningast ebamugavustunnet. Uuring ei põhjusta järelmõjusid.

Uuringu tulemused saate teada oma raviarsti käest.

Kui Teil tekib elektroentsefalograafia kohta küsimusi, annab Teile lisateavet raviarst või õde.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, teatage sellest palun telefonil666 1900.

ITK393

Käesoleva infomaterjali on kooskõlastanud sisekliinik 01.01.2024. a