IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Magnetresonantsenterograafia

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda Teile ülevaade magnetresonantsenterograafiast (MR-enterograafiast) ehk peensoole uurimisest magnetresonantstomograafiga. Uuringu määrab Teile raviarst.

Mis on MR-enterograafia?

MR-enterograafia tegemiseks kasutatakse tugevat magnetvälja ja raadiolaineid, et saada peensoolest kujutis, mis aitab arstil diagnoosida põletikulist soolehaigust, sooletakistust ning kõhuõõneelundite kõrvalekaldeid. Uuringu tegemiseks ei kasutata ioniseerivat kiirgust ehk röntgenikiiri, mistõttu on uuring Teile ohutu. **Koos uuringu ettevalmistusega tuleks uuringuks varuda 2 tundi (ettevalmistus uuringuks ja uuring).**

Ettevalmistus uuringuks

Ootame Teid 40 minutit enne uuringu aega radioloogiakeskuse registratuuri.

Enne uuringut palutakse Teil täita küsitlusleht.

- Uuringuks kasutatakse tugevat magnetvälja, mistõttu ei tohi uuringuruumi viia metallesemeid ega mehaanilisi seadmeid. Need võivad olla ohuks Teile endale, personalile ja aparatuurile.
- Kuus tundi enne uuringut ei tohi süüa! Võite juua vähesel määral vett ja võtta vajalikke ravimeid.
- Kui tulete uuringule, riietuge kergelt ning võimaluse korral jätke ehted, kellad, hambaproteesid, prillid jms koju, sest uuringu ajaks palutakse Teil need ära võtta.
- Teile antakse juua 1 liiter spetsiaalset lahust (Fortransi ja vee lahus) soolevalendiku laiendamiseks, et saada kvaliteetne uuringutulemus. Lahus tuleb ära juua rahulikus tempos Teile öeldud aja jooksul; selle joomine võib tekitada kõhulahtisust.
- Kõik eemaldatavad metallesemed ja isiklikud asjad tuleb Teil jätta lukustatavasse kappi uuringukabineti riietusruumis. Teile antakse uuringuks sobilikud riided, millesse palutakse ümber riietuda.
- Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile, kes määrab vajaduse korral Teile kerge toimega rahusti, et Teile saaks uuringu teha. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut tegevat radioloogiatehnikut.

Peamised näidustused MR-enterograafiaks on

- Crohni tõbi
- põletikulised soolehaigused
- sisemised verejooksud
- kasvajad
- soolesulgus

Vastunäidustused uuringuks

Kui olete rase või kahtlustate rasedust, teavitage sellest oma raviarsti ja uuringut tegevat radioloogiatehnikut. Ehkki lootekahjustusi ei ole seni tõendatud, kasutatakse seda uuringumeetodit raseduse ajal siiski vaid raskete või eluohtlike haigusjuhtude korral ning kontrastainet süstitakse ainult siis, kui selleks on eluline näidustus.

Kui Teie organismis on metallimplantaadid või metallvõõrkehad, palume sellest teavitada uuringut tegevat radioloogiatehnikut enne uuringuruumi sisenemist. Enamasti on metallimplantaatide olemasolul uuringu tegemine Teile ohutu, välja arvatud mõningate vastunäidustuste korral.

MR-enterograafia tegemist võivad takistada ning MR-enterograafia ajal võivad Teid ohustada Teie organismis või kehal olevad võõrkehad:

- südamestimulaator (välja arvatud MRT-kindel kardiostimulaator, mis programmeeritakse uuringuruumis viibimise ja uuringu tegemise ajaks vastava seadme abil spetsiaalsele režiimile);
- aju aneurüsmi klips;
- neurosaatja;
- liigeseproteesid, kruvid, murdude fikseerimise plaadid;
- proteesid;
- südame tehisklapp;
- metallikillud;
- stendid, klambrid;
- breketid, hambatraadid.

Võimalusel korral võtke kaasa Teile paigaldatud implantaadi kaart.

Uuringu ajal

- Uuringu ajal lamate uuringulaual liikumatult kõhuli ligikaudu 45 minutit. Uuringu ajal süstitakse Teile veeni kontrastainet ja soole tegevust aeglustavat ravimit (Buscopan), mistõttu pannakse käele veenikanüül. Uuringul kasutatav kontrastaine sisaldab gadoliiniumi ja on tavaliselt hästi talutav; allergilisi reaktsioone esineb väga harva.
- Teie seljale asetatakse uuringumähis(ed) ja Teid sõidutatakse magnetresonantstomograafi ehk MRT-aparaati, mis on tunnelilaadne mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum. Uuringu tegemise ajal tekitab MRT-aparaat tugevaid prõmmivaid ja kloppivaid helisid, müra summutamiseks antakse Teile kõrvatropid ja -klapid. Väga oluline on, et uuritav piirkond oleks liikumatu, mistõttu palub radioloogiatehnik Teil korduvalt hinge kinni hoida.
- Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel; ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule turvanupu abil märku anda.

Pärast uuringut

Pärast uuringut on soovitatav juua tavalisest rohkem vedelikku, et kontrastaine väljuks organismist kiiremini. Kui olete pärast uuringut riietunud, võite lahkuda. Uuringu tulemuse saate teada oma raviarstilt.

Uuringuid tehakse Ida-Tallinna Keskhaigla A-korpuses (Ravi tn 18) ja Magdaleena X-korpuses (Asula põik 5). Kui Teile määratud aeg osutub ebasobivaks, palume sellest teatada radioloogiakeskuse registratuuri telefonil 620 7200 (Ravi tn 18) või 666 5130 (Asula põik 5).

Lisainfo

Uuringu kohta tekkinud küsimuste korral saate teavet radioloogiliste uuringute nõuandeliinilt. Nõuandeliinile helistades ei saa registreeruda uuringule ega infot uuringu tulemuste kohta.

Nõuandeliinile saate pöörduda E–R kella 8.00–16.00:

- telefon 666 5166
- e-post radioloogiainfo [at] itk.ee (radioloogiainfo[at]itk[dot]ee)

ITK904

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 15.11.2023. a otsusega (protokoll nr 17-23)